

Traditionelle Chinesische Medizin -TCM-

Script für Basic II

Zentrum für Traditionelle Chinesische und Integrative Medizin

am St. Hedwig-Krankenhaus
Leitender Arzt: Dr. med. A. Kürten
Große Hamburger Str. 5-11
10115 Berlin
Tel: 030 – 23 11 25 27

Grundlagen der TCM

5 Säulen der TCM

1. Bewegungsübungen z.B. Taichi, Qi gong
2. Ernährungslehre nach 5 Elementen
3. Akupunktur
4. Massage
5. Phytotherapie

Akupunktur:

- Ohr
- Handakupunktur: Phalanx proximalis des Zeigefingers
- Mundakupunktur
- Schädelakupunktur
- Augenakupunktur

Die 5 Elemente und Ihre Typisierung:

- Holztyp: prim. Emotion - Wut, Mut,
- Feuertyp: prim. Emotion - Freude,
- Erdetyp: prim. Emotion - Grübeln; süß, Lippen, Milz, Magen, Bindegewebe, Spätsommer, Feuchtigkeit
- Metall: prim. Emotion- Trauer; scharf, Nase, Haut, Herbst, Trockenheit, z.B. Lehrer/Polizist
- Wasser: prim. Emotion- Angst, salzig
- Mischtyp: eine Kombination von mehreren

Diagnostisches Vorgehen:

1. Beobachten
2. Hören, Riechen
3. Befragen
4. Betasten

Auf dem Weg zur Diagnose werden verwendet:

- Antlitzdiagnostik;
- Zungendiagnostik
- Pulsdiagnostik:
rechts: Lu-Mi-Ni
links: He-Le-Ni
- Ohrdiagnostik

Ziele der Diagnostik:

- Befund
- Syndrom (Dysharmoniemuster)
- Diagnose

Drei wichtigsten Diagnosekriterien:

1. Die 8 diagnostische Kriterien (Ba Gang)

<u>Yin</u>	<u>Yang</u>
- Innen(Li)	- außen(Biao)
- Leere(Xu)	- Fülle(Shi)
- Kälte(Han)	- Hitze(Re)
2. Qi, Blut und Körperflüssigkeiten
 - Blut: eine materielle Basis des Qi
 - Jinye: alle Flüssigkeiten außer Blut
3. innere Organe

Zang (Speicherorgane)

- Lunge
- Dünndarm
- Leber
- Milz
- Niere
- Perikard

Fu (Hohlorgane)

- Dickdarm
- Herz
- Gallenblase
- Magen
- Blase
- 3F.Erwärmer

Merideane

- 12 Hauptmerideane
- 48 Befehlspunkte
- 28 Shu-Mo-Punkte(Organ/Organ- System)
- 12 Ho-Punkte
- 3 Punkte mit Ho- Funktion
- 12 Ting-Punkte
- Nebenmerideane
 - Lo- transversale
 - TMM
 - 8 außerordentliche M.mit 8 Kardinalpunkten
 - 12 Sondermerideane
 - Lo- longitudinale
- Antike Punkte und Funktionskreise
 - Yin/Yang- -Kreis
- Weitere Punkte:
 - Psychisch wirksame
 - Schmerz wirksame
 - Korticotrope
 - Spasmolytische
 - Stabilisierende

Bu Fa: Auffüllen, in Merideanrichtung

Xie Fa: Ableiten, gegen Merideanrichtung

Verlaufsrichtung:

Yin-Meridiane von unten nach oben

Yang- Meridiane von oben nach unten

Innerhalb eines Tages 3 Umläufe bei 12 Meridianen

Regeln zur Punktauswahl in der Akupunkturtherapie

Vor der Therapie steht die Diagnose

- Organ oder Syndrombezogene Behandlung
- Leitbahn oder Meridianbezogene Behandlung
- Symptomatische Behandlung
- Lokalthherapie
- Therapie über Mikrosysteme

Punktauswahl

- 1. Lokal oder Nah- Punkte
- 2. Areal-Fernpunkte
- 3. Meridian-Fernpunkte
- 4. Symptomatische Punkte
- 5. Meisterpunkte
- 6. Energie ausgleichende Punkte

1. Lokal oder Nah- Punkte

- Jeder Punkt, der in einem betroffenen Gebiet liegt, kann als Nah-Punkt verwendet werden.
- Trotzdem muss seine Wirkweise mit bedacht werden.
- Es muss sich nicht um Akupunkturpunkte handeln
- Jeder Schmerzpunkt (Ah-shi Pkt.) kann gewählt werden.
- Je nach Schmerztyp wird eine sedierende oder tonisierender Nadeltechnik eingesetzt.

2. Areal-Fernpunkte

- Kopf und Gesicht: Di 4
- Nacken und Hinterhaupt Lu7
- Thorax und Oberbauch Pe 6
- Mittelbauch Ma 36
- Unterbauch Mp 6
- Rücken BI 40

3. Meridian-Fernpunkte I

- Lunge Lu 7
- Dickdarm Di 4
- Magen Ma 36 (zentral)
- Magen Ma 44 (peripher)
- Milz Mp 6

- Herz He 7
- Dünndarm Dü 5

3. Meridian-Fernpunkte II

- Blase BI 37 (LWS), BI 40 (BWS), BL 60 (HWS)
- Niere Ni 3
- Pericard Pe 6
- Sanjiao SJ 5
- Gallenblase Gb 34, Gb 41
- Leber Le 3

4. Symptomatische Punkte I

- Beruhigend Du 20, H 7, Pe 6, BI 62
- Angst, Herzrasen Pe 6, Ren 14
- Anspannung Le 3
- Übelkeit Pe 6, Ren 12, Ma 36
- Verstopfung Di 4, Ma 25, SJ 6
- Durchfall Ma 25, Ma 37
- Meteorismus Ma 25, Ma 36
- Kopfschmerzen Gb 20, Gb 21

4. Symptomatische Punkte II

- Asthma, Husten Ren 22, Pe 6, Ext: Dingshuan
- Allergie, Juckreiz Mp 10, BI 40, BI 17
- Schwitzen Lu 7, Ni 7
- Ödeme Mp 9, Ni 7
- Schleim Ma 40
- Erschöpfung Ni 6
- Immunol. Stärkend Di 11, Du 14, Mp 6
- Notfallpunkte Du 26, Ni 1

5. Meisterpunkte

- Yin Organe Le 13
- Yang Organe Ren 12
- Respirationstrakt Ren 17
- Blut BI 17
- Knochen BI 11
- Sehnen Gb 34
- Blutgefäße Lu 9
- Nerven, Mark Gb 39

6. Energie ausgleichende Punkte

- Die Punkte die gemäß der chinesischen Diagnose für einen Ausgleich der vorliegenden Störung geeignet sind. Dazu gehören u.a.
- Tonisierungs- und Sedierungspunkte
- Luo und Yuan Punkte
- Mu und Shu Punkte

6.1 Tonisierungs - und Sedierungspunkte 1

- Tonisierungspunkte sind die Mutterpunkte des jeweiligen Organs, sie werden auch nach der Wandlungsphase (der Mutter) benannt. So ist beispielsweise der Tonisierungspunkt der Lunge (Metall) der Erdepunkt der Lunge, da Milz (Erde) die Mutter der Lunge ist. Qi soll als von der Mutter zum Sohn fließen.
- Sedierungspunkte sind die Sohnpunkte des jeweiligen Organs, sie werden auch nach der Wandlungsphase des Sohnes benannt. Der Sedierungspunkt der Lunge (Metall) ist demnach der Wasserpunkt, da die Niere als Sohn im Element Wasser ist. Qi soll also von der Mutter zum Sohn fließen.

6.2 Tonisierungs - und Sedierungspunkte 2

- Wenn man diese Punkte verwenden will, sollte man sich über den energetischen Zustand von Mutter und Sohn im Klaren sein. (Kann man von einer kranken Mutter viel Hilfe erwarten? Kann ein mit sich selbst schon überforderter Sohn noch Lasten von der Mutter tragen?)

Tonisierungs-/Sedierungspunkte:

- | | | |
|---------|-------------|------------------------------|
| • Lu 9 | Lunge | Lu 5 |
| • Di 11 | Dickdarm | Di 2 |
| • Ma 41 | Magen | Ma 45 |
| • Mp 2 | Milz | Mp 5 |
| • He 9 | Herz | He 7 |
| • Dü 3 | Dünndarm | Dü 8 |
| • Bl 67 | Blase | Bl 65 |
| • Ni 7 | Niere | Ni 1(5) cave: Niere sedieren |
| • Pe 9 | Perikard | Pe 7 |
| • SJ 3 | San Jiao | SJ 10 |
| • Gb 43 | Gallenblase | Gb 38 |
| • Le 8 | Leber | Le 2 |

II. Luo und Yuan Punkte

- Die Yuan-Quell-Punkte der Yin-Organe stärken bei Schwäche-/Mangelzuständen das zuständige innere Organ. Sie können bei Mangel stärkend und bei Fülle ableitend genadelt werden.
- Die Yuan-Quell-Punkte der Yang-Organe vertreiben äußere pathogene Faktoren bei Fülle-Syndromen. Sie stärken das zugehörige Yang-Organ.
- Über die Luo-Punkte kann bei Fülle-Syndromen mit Qi- und Blut-Stagnation mit Mikroaderlass therapiert werden. Sie werden auch in Kombination zur Therapiesteigerung eingesetzt.

II. Luo und Yuan Punkte

- | | | |
|---------|-------------|-------|
| • Lu 9 | Lunge | Lu 7 |
| • Di 4 | Dickdarm | Di 6 |
| • Ma 42 | Magen | Ma 40 |
| • Mp 3 | Milz | Mp 4 |
| • He 7 | Herz | He 5 |
| • Dü 4 | Dünndarm | Dü 7 |
| • Bl 64 | Blase | Bl 58 |
| • Ni 3 | Niere | Ni 4 |
| • Pe 7 | Perikard | Pe 6 |
| • SJ 4 | San Jiao | SJ 5 |
| • Gb 40 | Gallenblase | Gb 37 |
| • Le 3 | Leber | Le 5 |

III. Mu und Shu Punkte

- Die Mu-Alarmpunkte liegen ventral überwiegend auf dem Thorax. Sie beeinflussen Yin , d.h. sie sammeln und transportieren Yin. Bei Druckschmerzhaftigkeit können sie zur Diagnostik herangezogen werden.
- Die Shu-Zustimmungspunkte liegen alle auf dem Rücken auf dem medialen Ast des Blasenmeridians. Sie transportieren Qi zu den inneren Organen und tonisieren Yang. Ebenso wie die Mu-Punkte können sie druckschmerzhaft sein, und so zur Diagnostik eingesetzt werden.

III. Mu /Shu Punkte

- Lu 1 Lunge B 13
- Ma 25 Dickdarm B 25
- Ren 12 Magen B 21
- Le 13 Milz B 20
- Ren 14 Herz B 15
- Ren 4 Dünndarm B 27
- Ren 3 Blase B 28
- Gb 25 Niere B 23
- Ren 17 Perikard B 14
- Ren 5 San Jiao B 22
- Gb 24 Gallenblase B 19
- Le 14 Leber B 18

Beispiel: „Heuschnupfen“

- Symptome: laufende Nase, Augenjucken, Niesen, Schleimhautschwellung

Auswahl der Akupunkturpunkte:

1. lokal: Di 20, Yintang, Bitong, BI 1 und 2,
2. Areal Fernpunkt Gesicht: Di 4
3. Meridianfernpunkt: Lu 7 (Organbezug Lunge)
4. Symptomatische Pkt.: MP 10, BI 40, Ma 40
5. Meisterpunkte: Ren 17 (Organbezug Lunge)
6. Energie ausgleichende Punkte: je nach Diagnose

Nadeltechnik

Sedieren

schneller Einstich, langsames Herausziehen der Nadel

hochfrequente Vibration der Nadel per Hand

Elektrostimulation 10 1000 Hz / 10 Min.

bluten lassen

Schröpfen

blutig

lange Zeit

über der Nadel

Punkt nicht verschließen, offen lassen

Tonisieren

Stechen (sanftes Deqi-Gefühl auslösen)

langsamer Einstich, schnelles Herausziehen der Nadel

Moxa auf der Nadel

Schröpfen

kurzes Trockenschröpfen

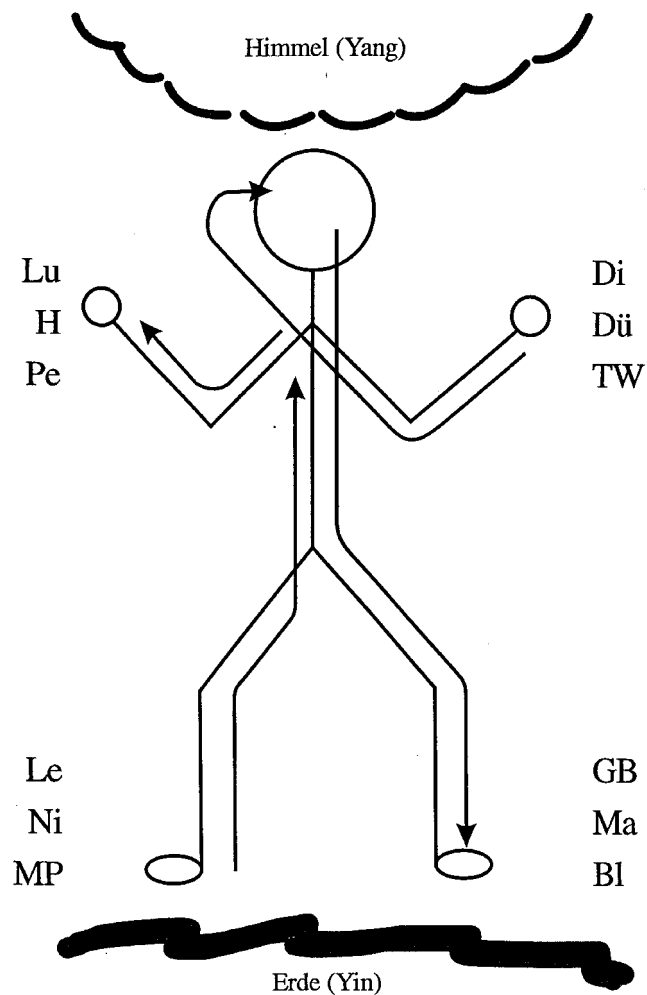
Punkt nach Stechen mit Finger verschließen

Meridianumläufe

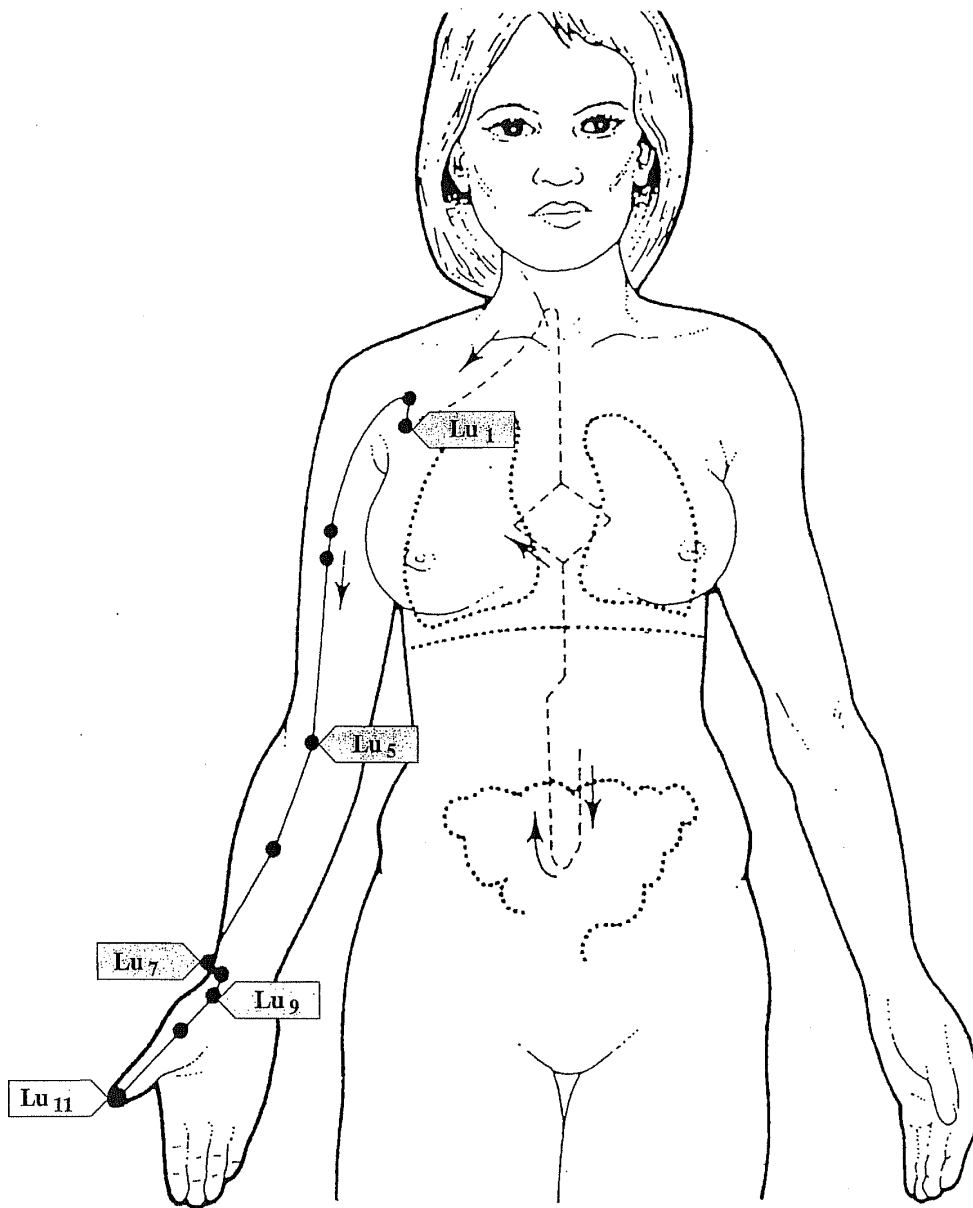
Erster Umlauf : **Zwischen 3 Uhr und 11 Uhr**
Lunge → Dickdarm → Magen → Milz

Zweiter Umlauf: **Zwischen 11 Uhr und 19 Uhr**
Herz → Dünndarm → Blase → Niere

Dritter Umlauf: **Zwischen 19 Uhr und 3 Uhr**
Perikard → Sanjiao → Gallenblase → Leber



Der Lungenmeridian



Die fundamentalen Punkte sind Kursiv geschrieben **Erster Umlauf**

Der Lungen Meridian

Lu 1 Zhongfu

Mu Punkt Lunge

Lokalisation: 1. ICR , 1 Cun unterhalb Mitte der Clavicula.

Indikationen: Asthma bronchiale, Bronchitis, Bronchiektasen und Begleitsymptome Husten, Dyspnoe und Thoraxschmerzen.

Gefährlicher Punkt! Pneumothorax möglich. Nadelung nach lateral ca. 1 cm.

Lu 5 Chize

He Punkt + Sedierungspunkt

Lokalisation: Beugefalte Ellbogen, lateral der Bizepssehne.

Indikationen: Asthma bronchiale, chronische Bronchitis.

Lokal: Tennisellenbogen, Arthritis des Ellenbogengelenks, Armlähmungen.

TCM: Lu 5 kühlt Hitze der Lunge.

Lu 7 Lieque

Luo von Di 4 Kardinalpunkt Ren Mai

Lokalisation: Radialiskante, 1,5 Cun proximal Beugefalte Handgelenk.

Indikationen: Bronchitis, Asthma bronchiale, Bronchiektasen, Rhinitis, Sinusitis, Laryngitis oder Pharyngitis. Schmerzen und Verspannungen im Nacken, Hinterkopf, HWS-Syndrom, Kopf-Zahnschmerzen, Facialisparesie, Lähmung obere Extremität. Lokal: Erkrankungen Handgelenk, Tendinovaginitis

TCM: Öffnet die Oberfläche, eliminiert Wind, Kälte.

Lu 9

Yuan Punkt von Di 6

TonisierungspunktM

Meisterpunkt der Blutgefäße

Lokalisation: Radiale Seite der Beugefalte Handgelenk lateral der A. radialis.

Indikationen: Asthma bronchiale, Bronchitis. Meisterpunkt für Blutgefäße daher bei Gefäßerkrankungen .

Lokal: Schmerzen im Handgelenk, Polyneuropathie obere Extremität.

TCM: Eliminiert Wind, löst Schleim.

Lu 10 Yuji

Ying Punkt

Lokalisation: Auf Handfläche Mitte des Os metatarsale 1, am Übergang von Haut Handfläche und Handrücken.

Indikationen: Schmerzen, Taubheit der Hand, Arthrose des Daumengrundgelenkes, Polyneuropathie, auch Erkrankungen der Atemwege.
Stiche an der Hand sind schmerzhaft.

Lu 11 Shaoshang

Jing Punkt

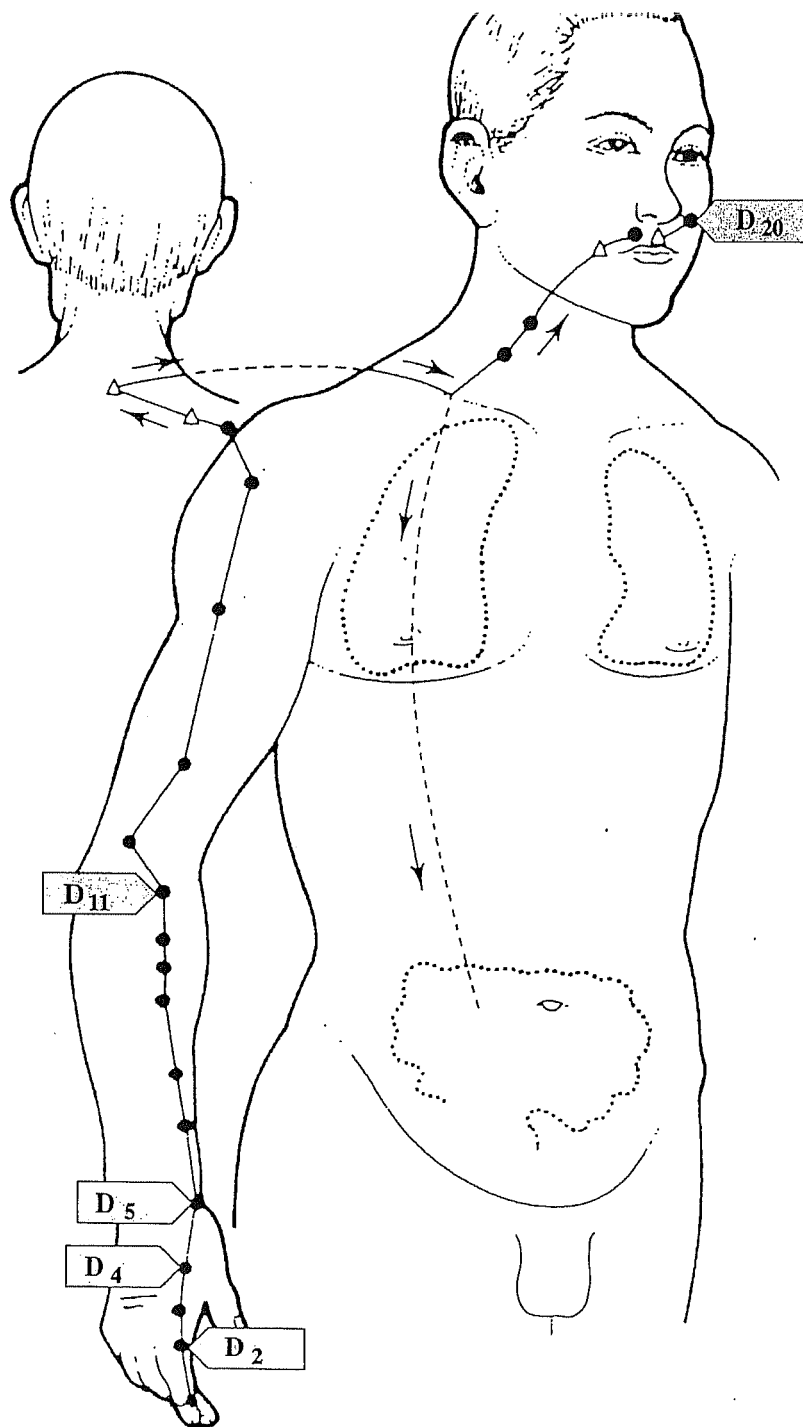
Lokalisation: Radialer Nagelwinkel Daumen 2-3 mm proximal vorn Nagelwinkel.

Indikationen: Behandlung akuter Notfälle, wie Ohnmacht, Kreislaufkollaps, epileptische Anfälle, hohes Fieber, Fieberkrämpfe. Kardiale und respiratorische Notfälle nur neben anderen therapeutischen Maßnahmen. Bei Pharyngitis, Tonsillitis und Heiserkeit gut wirksam.

Die Nadelung ist sehr schmerzhaft.

TCM: Hat kühlende Wirkung auf die Lunge.

Der Dickdarmmeridian



Der Dickdarmmeridian

Di 1 Shangyang

Jing Punkt

Lokalisation: Radialer Nagelwinkel Zeigefinger.

Indikationen: Kreislaufkollaps, epileptische Anfälle in Verbindung mit anderen Notfallmaßnahmen. Fieber, akute Schmerzen in Rachen, Nase, Zahnschmerzen.

Di 4 Hegu

Yuan zu Lu 7

Lokalisation: Höchster Punkt Musc. adductor pollicis, wenn Daumen anliegt.

Indikationen: Alle Schmerzzustände, Erkrankungen im Kopfbereich, im Gesicht, im Nacken, Zähnen. Migräne, Kopfschmerzen, Trigeminusneuralgie, Augenkrankheiten. Grippe, Sinusitis, Tonsillitis, Pharyngitis, Laryngitis, Bronchitis, Fieber, Bauchschmerzen, Geburtserleichterung. Tennisellbogen, Schulter-Arm-Syndrom, WS-Syndrom. Polyneuropathien, Fazialisparese.

TCM: Eliminiert Wind, Kälte und Feuchtigkeit, fördert den Qi-Fluß durch Entblockierung der Meridiane.

Di 5 Yangxi

Jing Punkt

Lokalisation: In der Tabatiere des Handgelenks.

Indikationen: Arthritis, Arthrose Handgelenk, Augenerkrankungen, Kopfschmerzen.

Di 6 Pianli

Luo zu Lu 9

Lokalisation: Radiale Dorsalseite Unterarms, 3 Cun prox. Handgelenksfalte

Indikationen: Luo-Punkt zu Lu 9 Taiyuan Behandlung der beiden Meridiane Lunge und Dickdarm. Schulter-Arm-Syndrom, Arthritis des Handgelenks, Tinnitus und Schwerhörigkeit.

Di 10 Shousanli

Lokalisation: Unterarm 2 Cun distal Di. 11.

Indikationen: Lähmung obere Extremität, Tennisellbogen, des Ellbogengelenksarthrose, Diarrhö, Schmerzen im Abdomen.

Di 11 Ouchi

He Punkt +Tonisierungspunkt

Lokalisation: Laterales Ende Beugefalte Ellbogen bei rechtwinklig gebeugtem Unterarme.

Indikationen: Immunstimulierend, Allergische, infektiöse Erkrankungen. Hauterkrankungen, endokrinen Störungen, Hypotonie, abdominelle Schmerzen, Diarrhö, Hypertonie, Schulter-Arm-Syndrom.

TCM: Eliminiert Wind, Hitze und Feuchtigkeit, harmonisiert Qi.

Di 15 Jianyu

Lokalisation: Auf der Schulter vorderer Grube, der Sehne des M.biceps.

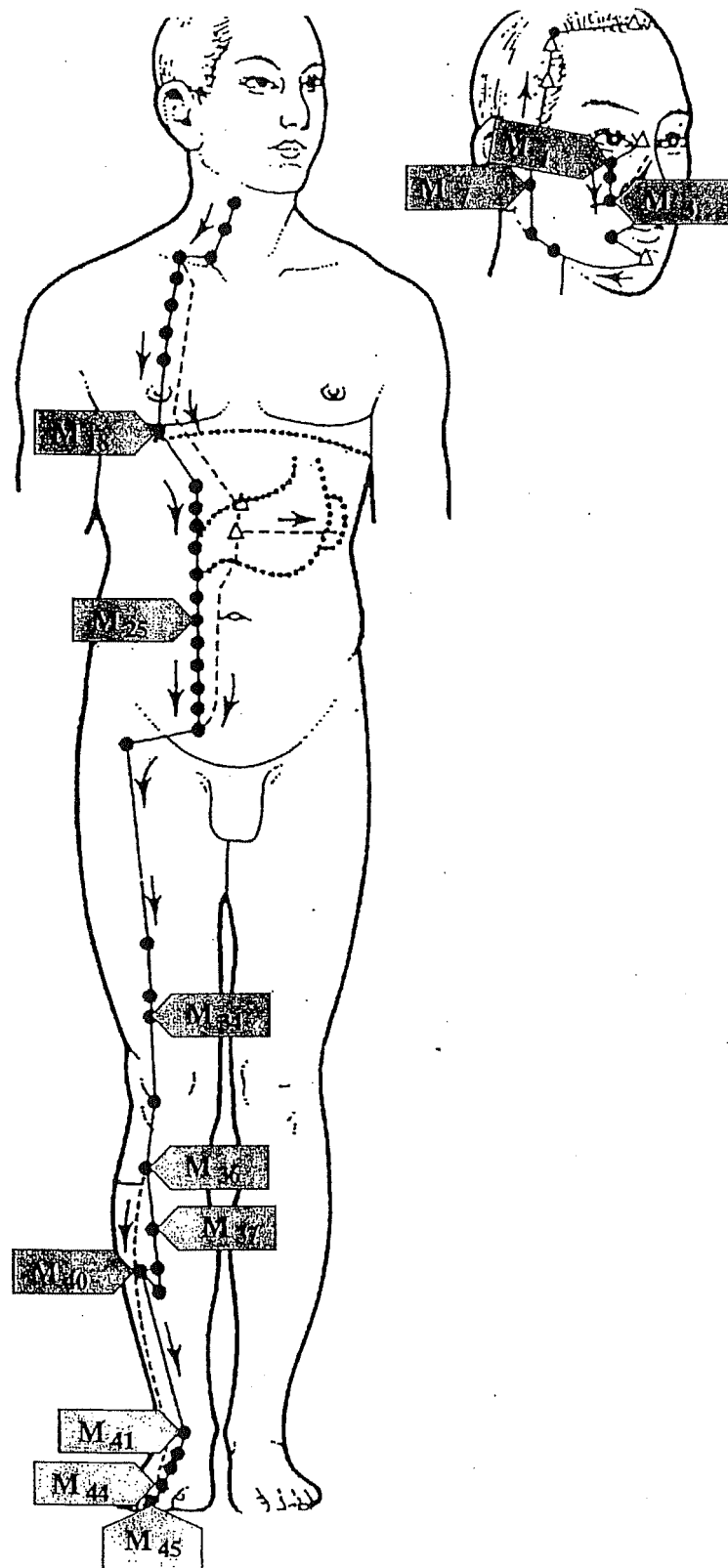
Indikationen: Schulter-Arm-Syndrom, Lähmung des Armes, Periarthritis humeroscapularis.

Di 20 Yingxiang

Lokalisation: Zw. Nasenflügel und Nasolabialfalte.

Indikationen: Allergische Rhinitis, Sinusitis maxillaris, Erkältungen, Fazialisparese, Trigeminusneuralgie, Zahnschmerzen.

Der Magenmeridian



Der Magenmeridian

Ma 1 Chengqi

Lokalisation: Unterhalb Auge, Mitte Orbitarand.

Indikationen: Augenerkrankungen, Trigeminusneuralgie.

Gefährlicher Punkt. Nur mit Erfahrung nadeln ! Senkrecht, 5-15 mm tief, entlang Orbitaboden.

Ma 2 Sibai.

Lokalisation: Foramen infraorbitale 0,7 Cun unterhalb Ma 1

Indikationen: Augenkrankheiten, Sinusitis maxilaris, Trigeminusneuralgie, Fazialisparese.

Ma 6 Jiache

Lokalisation: Höchster Punkt Musc. masseter bei Biß.

Indikationen: Trigeminusneuralgie, Zahnweh, Parotitis, Fazialisparese, Kiefergelenksarthrose.

Ma 7 Xiag-uan

Lokalisation: Vertiefung Mitte lateraler Astes Os zygomaticum in Grube des Processus condyloideus mandibulae bei geschlossenem Mund

Indikationen: Trigeminusneuralgie, Zahnweh, Kiefergelenkarthrose, Fazialisparese, Tinnitus, Hypakusis centralis

Ma 8 Touwei

Lokalisation: 0,5 Cun lateral Winkel frontale Haarlinie.

Indikationen: Migräne, Kopfschmerzen, Augenkrankheiten.

Ma 21 Liangmen

Lokalisation: 2 Cun lateral Mittellinie, 1 Cun oberhalb Nabel lateral Ren 12.

Indikationen: Gastritis, Ulcus ventriculi, Schmerzen und Funktionsstörungen im Abdomen, Obstipation, Gallenkoliken.

Ma 25 Tianshu

Mu Punkt Dickdarm

Lokalisation: 2 Cun lateral Nabel.

Indikationen: Gastritis, Ulcus ventriculi, duodeni, nicht infektiöse Diarrhö, Obstipation, Erbrechen, Übelkeit, Colon irritabile, Krämpfe im Abdomen.

Ma 29 Guilai

Lokalisation: 4 Cun unterhalb Ma. 25.

Indikationen: urogenitale Erkrankungen, wie Reizblase, Menstruationsstörungen, Fertilitätsstörungen, Impotenz, Geburtserleichterung.

Ma 31 Biguan

Lokalisation: Kreuzungspunkt senkrechte Linie von Spina iliaca anterior superior nach unten und horizontale Höhe des Symphysenunterrandes.

Indikationen: Lähmungen untere Extremität, Hüftgelenkerkrankungen, Coxarthrose, Gonarthrose, LWS-Syndrom.

Ma 34 Liangqiu

Xi-Punkt

Lokalisation: 2 Cun cranial lateraler Patellaoberrand.

Indikationen: akute gastrointestinale Erkrankungen, Lumbalsyndrom, Gonarthrose, Mastitis.

Ma 35 Dubi

Lokalisation: Lateral Unterkante Patella bei gebeugtem Knie. Inneres Knieauge. Mit Ex. 31 Heding lateraler Patellaoberrand Nahpunkte für Knie.

Indikationen: Lokaler Punkt Gonarthrose, Knieschmerzen.

Ma 36 Zusanli

He-Punkt

Lokalisation: Ein Cun lateral Unterrand Tuberositas tibiae, 3 Cun unterhalb Kniegelenkspalt.

Indikationen: Gastritis, Ulcus ventriculi et duodeni, Erbrechen, Übelkeit, Diarrhö, Obstipation, Colon irritabile.

Allgemeiner Tonisierungspunkt bei Depression, übermäßiger Müdigkeit, Schwäche, Abgeschlagenheit und Hypotonie. Periphere Durchblutungsstörung, Lähmung der Beine, Polyneuropathie. Ausgleichend bei Depressionen oder Erregungszuständen. Geburtsvorbereitung und Geburtserleichterung. Lokaler Punkt bei Gonarthrose.

TCM: Harmonisiert und tonisiert Qi und Blut sowie die Funktionen von Magen und Milz-Pankreas.

Ma 37 Sliangjuxu

Unterer He-Punkt des Dickdarms

Lokalisation: 3 Cun unterhalb Zusanli und 1 Cun lateral vordere Tibiakante.

Indikationen: Diarrhö, Gastroenteritis, Lähmungen untere Extremität.

TCM: Löst Feuchtigkeit auf, kühlt Hitze und beseitigt Stagnation im Magen und Darm

Ma 38 Tiaokou

Fernpunkt der Schulter

Lokalisation: 5 Cun unterhalb Zusanli, ein Cun lateral vorderer Tibiakante.

Indikationen: Wichtigster Fernpunkt bei periarthritus humeroscapularis, Schulter - Arm - Syndrom, rheumatoide Arthritis, Lähmung untere Extremität.

Ma 40 Fenglong

Luo Punkt

Lokalisation: Ein Cun lateral von Ma.38, 5 Cun unterhalb von Zusanli.

Indikationen: Vermindert Schleimproduktion. Bei Thoraxschmerzen, Magen -Darm- Erkrankungen, Epilepsie, Kopfschmerz, Benommenheit, Konzentrationsstörung, Schwindel.

TCM: Feuchtigkeit besonders Schleim, beruhigt, den Geist.

Ma 41 Jiexi

Jing- Punkt Tonisierungspunkt

Lokalisation: Mitte der Malleolen auf oberem Sprunggelenk. Liegt zwischen den Sehnen des musc. extensor digitorum longus und musc. extensor hallucis longus.

Indikationen: Lähmungen untere Extremität, Obstipation, Depressionen, Stirnkopfschmerzen, Schmerzen Sprunggelenk.

Ma 44 Neiting

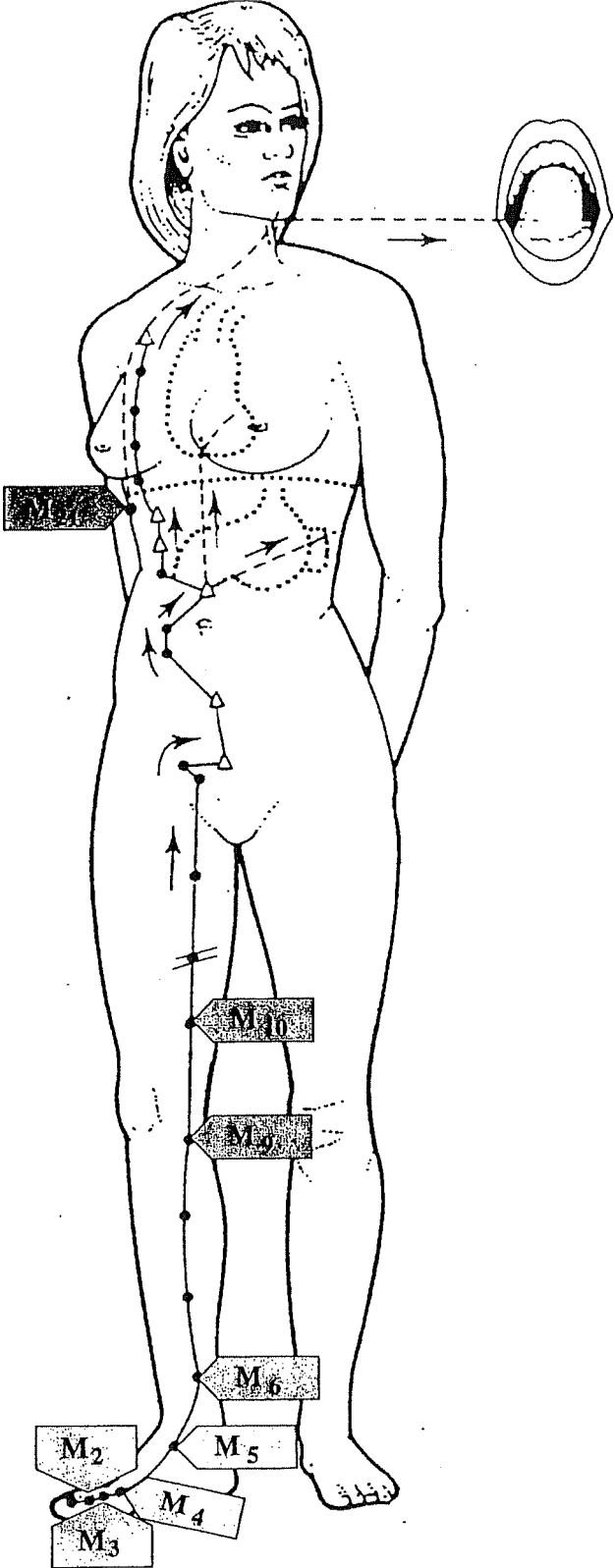
Ying-Punkt

Lokalisation: 0,5 Cun proximal Schwimmhautrand zwischen 2. und 3. Os metatarsale.

Indikationen: Wirksamer analgetischer Punkt bei Migräne, Kopfschmerzen, Augenbrennen, Zahnschmerzen, abdominalen Schmerzen, Geburtserleichterung.

TCM: Kühlt Hitze und eliminiert Wind im Meridian sowie im Magen, reguliert Qi.

Der Milzmeridian



Der Milzmeridian

MP 3 Taibai Yuan Punkt

Lokalisation: Mediale Seite Fuß, proximal Kopf Os metatarsale 1, Übergang Haut von Fußrücken zur Sohle.

Indikationen: Oberbauchschmerzen, Malabsorption, Diarrhö, Obstipation, Meteorismus, Gastroenteritis.

TCM: Stärkt und harmonisiert geschwächte Funktion der Milz bzw. Magen, entfernt Feuchtigkeit, Schleim und Hitze.

MP 4 Gongsun

Luo-Punkt nach Ma 42, Kardinalpunkt für Chong Mai

Lokalisation: Mediale Fußseite, in Vertiefung distal Basis Os metatarsale 1, Übergang Haut von Fußrücken zur Sohle.

Indikationen: Kardinalpunkt Chong Mai. Urogenitalerkrankungen, Dysmenorrhoe, Klimakterium

MP 6 Sanyinjiao

Lokalisation: An der medialen Seite des Unterschenkels, 3 Cun oberhalb des medialen Malleolus, dorsal der Tibiahinterkante. (In der Fascienlücke der Cockettschen Perforans)

Indikationen:

- Dysmenorrhö, Amenorrhö, klimakterische Beschwerden, Dysurie, Enuresis, Polakisurie,
- Restharn, Prostatitis, Impotenz, Orchitis.
- Diarrhöe, irritables Kolon, Völlegefühl, Blähungen.

- Geburtsvorbereitung und Geburtserleichterung.

- Allergien (Haut, Heuschnupfen, Bronchitis, Asthma) immunologische Erkrankungen,
- Kreuzung von 3 Yin-Meridianen MP, Ni, Le, Bedeutung für die Organe Niere und Leber.

- Polyneuropathie, Lähmungen, Durchblutungsstörungen, Phlebitis, Lymphangitis, chronische Ulcera cruris der unteren Extremität.

MP 9 Yinlingquan

He Punkt

Lokalisation: Mediale Seite Bein, Vertiefung am Unterrand medialer Kondylus auf Höhe der tub. tibiae. Gegenüber Gb 34 Yanglingquan

Indikationen: Ödeme, Aszites, abdominale Schmerzen, Dysurie, Diarrhö Gonarthrose, Schmerzen des Knies. **TCM:** Löst Feuchtigkeit und Hitze

MP 10 Xuehai

Lokalisation: Höchste Punkt des Mus. vastus medialis, 2 Cun proximal Patellaoberkante.

Indikationen: Wichtiger antiallergischer immunstimulierender Punkt. Allergien, Infektionserkrankungen, Ekzeme, Psoriasis, Neurodermitis, allergischer Rhinitis/Bronchitis, Dysmenorrhö, Amenorrhö.

MP 21 Dabao

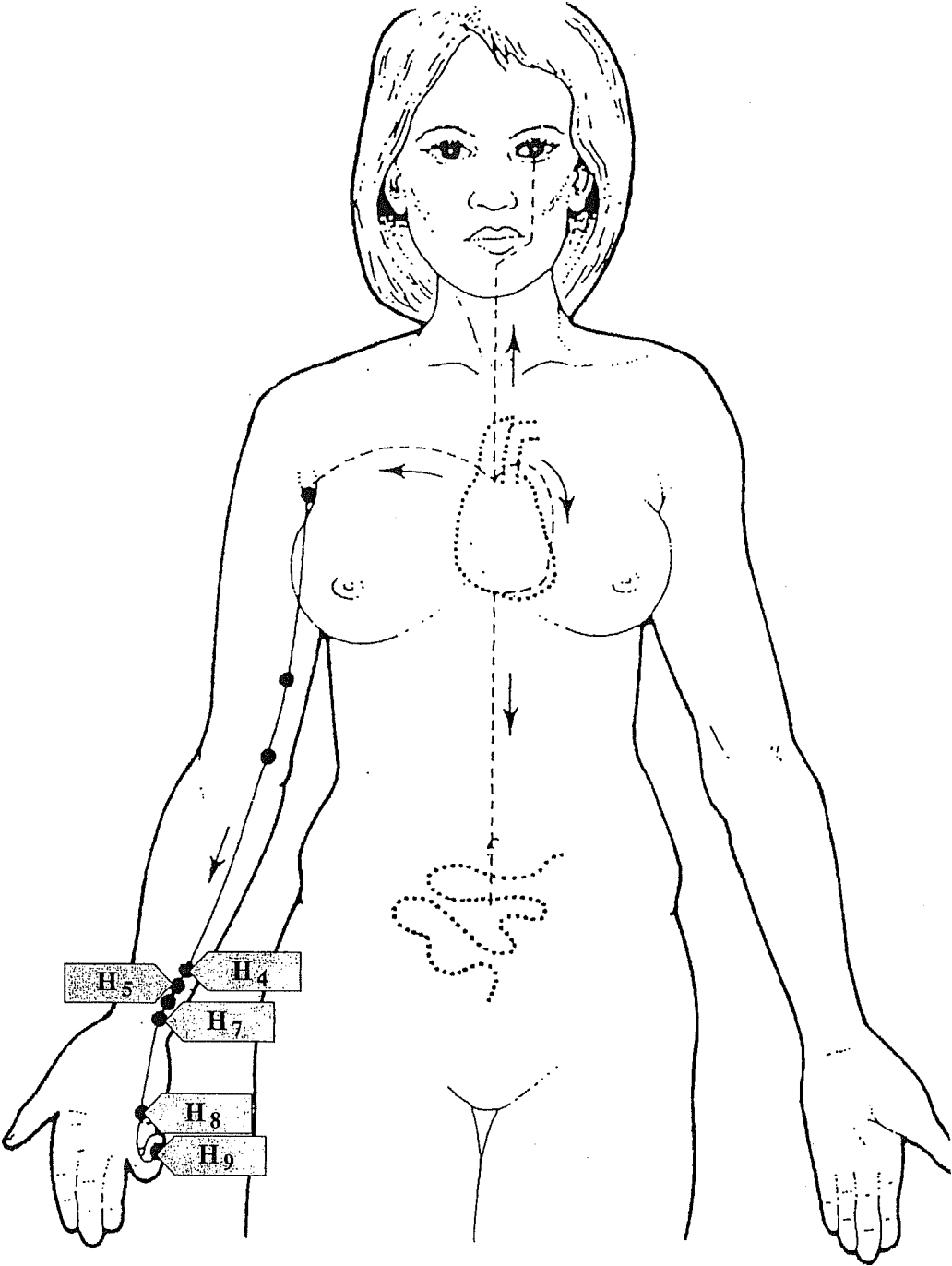
Großes Luo

Lokalisation: Mittlere Axillarlinie, im 6. ICR.

Indikationen: Anwendung bei Schmerzen im Brustkorb, Lungenerkrankungen wie Asthma bronchiale mit Dyspnoe, Verdauungsstörungen.

TCM: Das "Große Luo" hier entspringen viele Verästelungen.

Der Herzmeridian



Zweiter Umlauf

Der Herzmeridian

He 3 Shaohai

He Punkt

Lokalisation: Ulnarseite Ellbogen am Ende der Beugefalte, 0,5 Cun radial Epicondylus ulnaris.

Indikationen: Arthritis des Ellbogengelenks, Angina pectoris,

He 5 Tongli

Luo Punkt

Lokalisation: 1 Cun proximal He 7 radial der Sehne Musc. flexor carpi ulnaris.

Indikationen: Sprachstörungen, Pharyngitis, Schmerzen Handgelenks psychische Störungen,

He 7 Shenmen

Yuan Punkt, Sedierungspunkt

Lokalisation: Lateral Beugefalte Handgelenk, radial der Sehne Musc. flexor carpi ulnaris. Palmare Seite Handgelenk, ulnar der Sehne musc. flexor carpi ulnaris.

Indikationen: Schlafstörungen, Angstzustände, Erregungszustände, Nervosität, innere Unruhe, psychosomatische Störungen, Entzugserscheinungen, Geburtserleichterung, Geburtsvorbereitung, Epilepsie,

- Angina pectoris, Herzneurose, vegetative Herzbeschwerden, Tachykardie.

- Wichtiger psychisch harmonisierender Punkt mit Du 20 Baihue und Pe 6 Neiguan.

TCM: Punkt beruhigt das Shen, und harmonisiert Herz.

He 8 Shaofu

Ying-punkt

Lokalisation: zwischen 4. und 5. Os metacarpale in Handfläche. Zwischen Fingerspitzen Ring- und Kleinfinger geballter Faust.

Indikationen: Handschmerzen, M. Raynaud, Enuresis, Pruritus, Schwitzen der Hand.

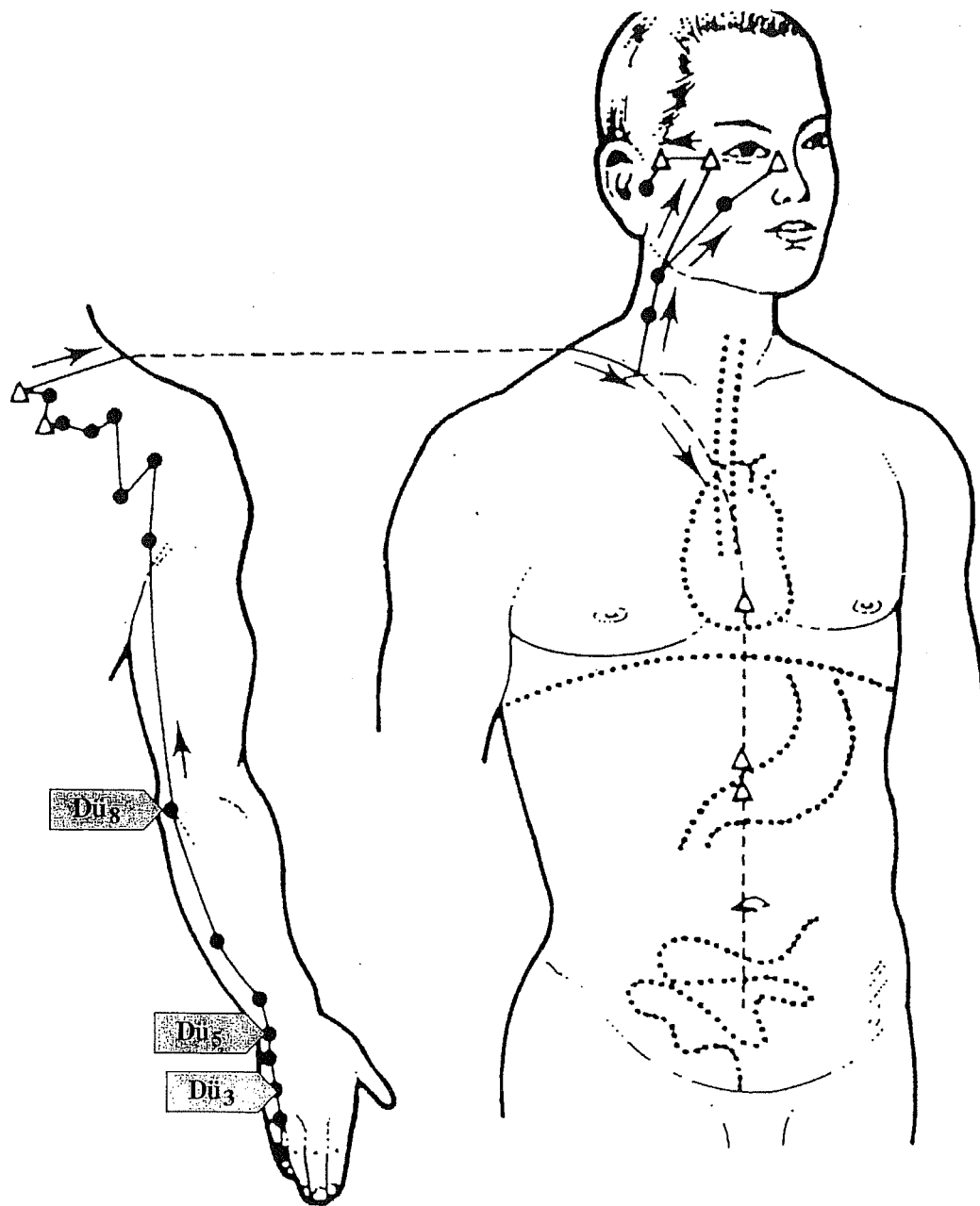
He 9 Shaochun

Jing-Punkt, Tonisierungspunkt

Lokalisation: Radialen Nagelwinkel Kleinfingers.

Indikation: bei Notfällen von Herz und Kreislauf. Akute psychische Störungen, Depression, akute Thoraxschmerzen.

Der Dünndarmmeridian



Der Dünndarmmeridian

Dü 1 Shaoze

Jing-Punkt

Lokalisation: Ulnarer Nagelwinkel Kleinfinger.

Indikationen: Akute Notfälle, Fieber, Laktationsstörungen, Kopfschmerzen.

Dü 3 Houxi

Tonisierungspunkt, Kardinalpunkt Du Mai, Shu-Punkt

Lokalisation: Ulnarer Rand der Faust ulnares Ende der Handquerfalte.

Indikationen: Schmerzen, Verspannung von Nacken und Schulter, Torticollis, HWS-Syndrom, Tinnitus, Kopfschmerzen, Fieber, Lähmungen und Neuropathien Hand.

TCM: Kühlt innere und äußere Hitze, Schlüsselpunkt des Du Mai, klärt den Geist.

Dü 5 Yanggu

Lokalisation: An der Handkante am ulnaren Ende der Handgelenksfalte am proc. styloideus.

Indikation: Handgelenksschmerzen, Karpaltunnelsyndrom

Dü 6 Yanglao

Xi-Punkt

Lokalisation: In Vertiefung radial vom Proc. styloideus ulnae.

Indikationen: Bei akuten schmerzhaften Erkrankungen im Meridianverlauf, schmerzhafter Nacken und Schulter, gemeinsam mit Dü 3 Houxi.

Dü 9 Jianzhen

Lokalisation: Bei Adduktion des Armes, 1 Cun oberhalb der dorsalen Falte der Axilla.

Indikationen: Periarthritis humeroscapularis, Schulter-Arm Syndrom, Lähmungen des Armes.

Dü 11 Tianzong

Lokalisation: Verbindungslinie Spina scapulae und untere Scapulaspitze, zwischen oberem und mittlerem Drittel in der Fossa infrascapularis.

Indikationen: Schmerzen der Schulter.

Dü 14 Jianwaishu

Transportpunkt (Shu)

Lokalisation: 3 Cun lateral Unterrand des Proc. spinosus des 1.thorakalen Wirbels, lateral von Du 13 Taodao.

Indikationen: Schmerzen der Schulter, HWS-Syndrom.

Gefährlicher Punkt!

Dü 17 Tianrong

Lokalisation: Dorsal vom Kieferwinkel, vor Musc. sternocleidomastoideus.

Indikationen: Tonsillitis, Pharyngitis, Heiserkeit, Dysarthrie des Kiefergelenks.

Dü 18 Quanliao

Lokalisation: Caudal arcus zygomaticus, unter lateralem Augenwinkel.

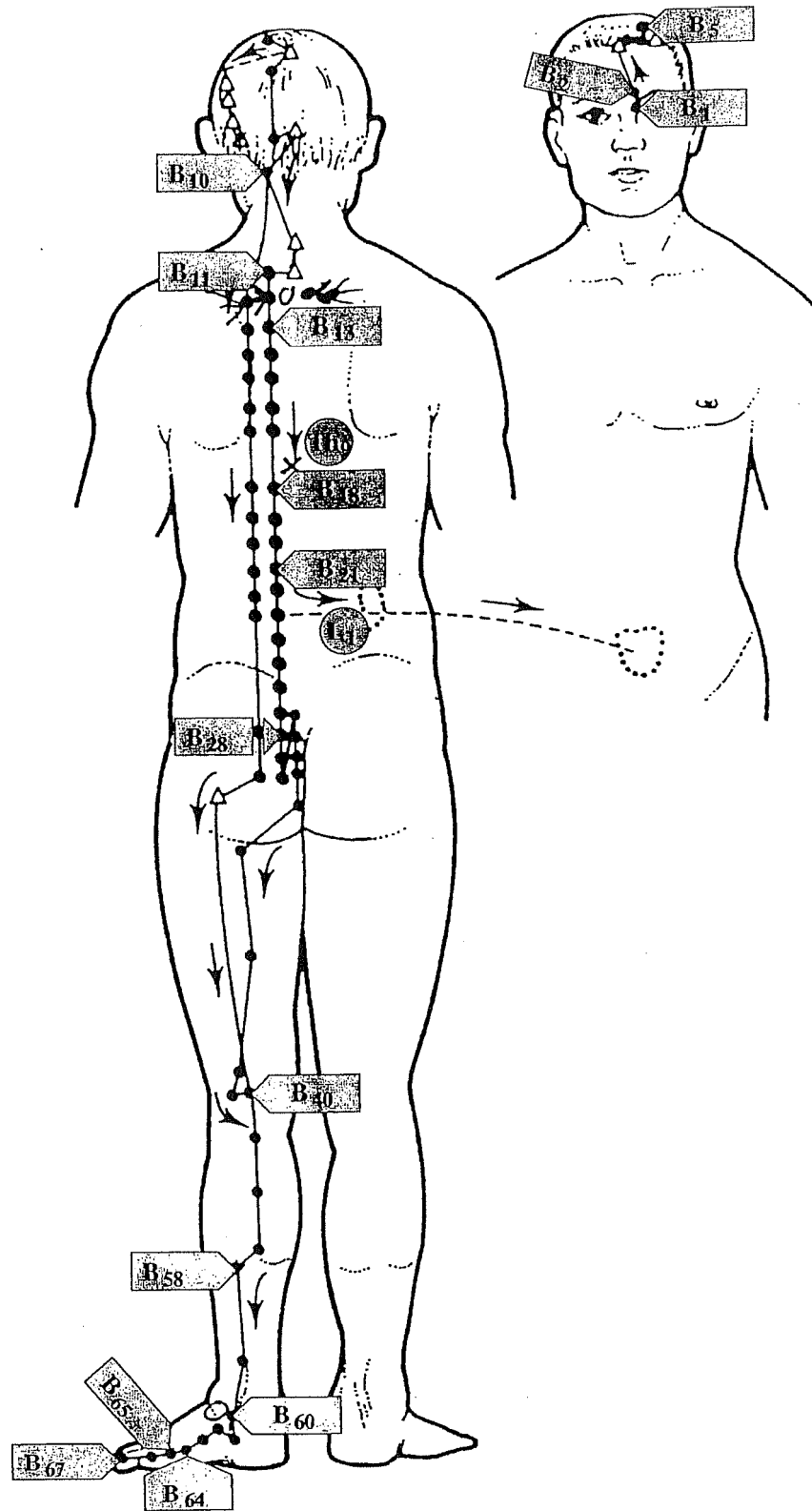
Indikationen: Trigeminusneuralgie, Sinusitis, Fazialisparese, Zahnschmerzen Oberkieferzähne.

Dü 19 Tinggong

Lokalisation: Bei leicht geöffnetem Mund in der Vertiefung vor Tragus.

Indikationen: Tinnitus, Morbus Meniere, Ohrinfektionen, Trigeminusneuralgie.
Gemeinsam mit SJ 21 Ermen und Gb 2 Tinghui gestochen.

Der Blasenmeridian



Der Blasenmeridian

BI 1 Jingming

Lokalisation: 0,1 Cun medial oberhalb innerer Augenwinkel.

Indikationen: Erkrankungen des Auges, der Tränendrüse, des Augenlids.

BI 2 Zanzhu

Lokalisation: Mediales Ende Augenbraue, oberhalb innerer Augenwinkel, entspr. For. nerv. supraorbitalis.

Indikationen: Augenerkrankungen, Sinusitis frontalis, frontale Kopfschmerzen, Migräne.

BI 10 Tianzhu

Lokalisation: 1,3 Cun lateral Du 15 (C 1/2), 0,5 Cun oberhalb Haaransatz, höchste Stelle des musc. trapezius

Indikationen: Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel, Sehstörungen, HWS-Syndrom, Pharyngitis, Erkältungen.

TCM: Beruhigt "inneren Wind", = wandernde Schmerzen, eliminiert pathogene Einflüsse, löst Blockaden und Stagnation von Qi.

BI 11 Dashu

Meisterpunkt für Knochen

Lokalisation: 1,5 Cun lateral Dornfortsatz Th 1.

Indikationen: Gelenkerkrankungen, rheumatoide Arthritis, okzipitale Kopfschmerzen, HWS-Syndrom, Asthma bronchiale, Husten, Fieber.

BI 12 Fengmen

Lokalisation: 1 Cun lateral Unterrand Th 2

Indikation: BWS- Syndrom

BI 13 Feishu

Shu-Punkt der Lunge

Lokalisation: 1,5 Cun lateral vom Unterrand des Dornfortsatzes des 3. Brustwirbel, Th 3.

Indikationen: Lungenerkrankungen, Asthma bronchiale, chronische Bronchitis

BZ 15 Xinshu

Shu des Herzens

Lokalisation: 1,5 Cun lateral Dornfortsatzes 5. Brustwirbels, Th 5.

Indikationen: Herzerkrankungen, wie Angina pectoris, Tachykardien. Psychische Störungen und Gedächtnisschwäche.

TCM: Beruhigt Herz und Geist, reguliert das Fließen von Qi und Blut.

BI 17 Geshu

Shu des Diaphragma , Meisterpunkt für Blut

Lokalisation: 1,5 Cun lateral Dornfortsatz 7. Brustwirbel, Th 7.

Indikationen: Schluckauf, Husten, Erbrechen, Übelkeit, Dysphagie, Asthma bronchiale, Dyspnoe, Interkostalneuralgie, Bus-Syndrom.

TCM: Bewegt Qi und löst. Feuchtigkeit. und Hitze. .

Bi 18 Ganshu

Shu der Leber

Lokalisation: 1,5 Cun lateral Dornfortsatzes 9. Brustwirbel, Th 9.

Indikationen: Erkrankungen von Leber und Gallenblase, Augenerkrankungen, Interkostalneuralgie, BWS-Syndrom.

TCM: Bewegt Qi, löst Feuchtigkeit und Hitze.

BI 19 Danshu

Shu der Gallenblase

Lokalisation: 1,5 Cun lateral Dornfortsatze 10. Brustwirbel, Th 10.

Indikationen: Leber- und Gallenwegserkrankungen.

BI 20 Pishu

Shu der Milz

Lokalisation: 1,5 Cun lateral Dornfortsatz 11. Brustwirbel, Th 11.

Indikationen: Oberbauchschmerzen, Diarrhö, Pankreaserkrankungen.

BI 21 Weishu

Shu des Magens

Lokalisation: 1,5 Cun lateral Dornfortsatz 12. Brustwirbel, Th 12.

Indikationen: Ulcera ventriculi et duodeni, chronische Gastritis.

BI 22 Sanjiaoshu

Shu des Sanjiao

Lokalisation: 1,5 Cun lateral Dornfortsatz 1. Lumbalwirbel, L 1.

Indikationen: Abdominelle Erkrankungen, Magenerkrankungen, Lumbalgien.

BI 23 Shenshu

Shu der Niere

Lokalisation: 1,5 Cun lateral Dornfortsatz 2. Lumbalwirbel, L 2

Indikationen: Schwächezustände, chronische Müdigkeit, Depression, Urogenitalerkrankungen, chronische Harnwegsinfekte, Impotenz; LWS-Syndrom, Ischialgie, Ohrerkrankungen wie Tinnitus, M. Meniere

BI 24 Qihaihu

Shu des Meeres der Energie

Lokalisation: 1,5 Cun lateral Dornfortsatz 3. Lumbalwirbel, L 3

Indikationen : LWS-Syndrom, Ischialgie, Dysmenorrhö.

BI 25 Dachangshu

Shu des Dickdarms

Lokalisation: 1,5 Cun lateral Dornfortsatz 4. Lumbalwirbel, L 4.

Indikationen: Diarrhö, Obstipation, Colon irritabile, LWS-Syndrom, Ischialgie.

BI 28 Pangguangshu

Shu der Blase

Lokalisation: 1,5 Cun lateral Mittellinie Höhe der 2. Sakralöffnung.

Indikationen: Urogenitalerkrankungen, chronische Harnwegsinfekte, Lumbalgie, Ischialgie.

BI 32 Ciliao

Lokalisation: 2. Foramen sacrale.

Indikationen: Lumbalgie, Obstipation

BI 40 Weizhong

He-Punkt

Lokalisation: Mitte der Beugefalte Knie

Indikationen: Lumbalgie, Ischialgie, Erkrankungen der Beckenorgane, Dysmenorrhö, Impotenz, Enuresis. Hauterkrankungen wie Neurodermitis. Lokaler Punkt bei Gonarthrose und Paresen der unteren Extremität.

TCM: Löst Hitze des Blutes, eliminiert Wind und Feuchtigkeit.

BI 57 Chengshan

Lokalisation: Zwischen den Muskelbäuchen des Musc. gastrocnemius.

Indikationen: Wadenkrämpfe, LWS-Syndrom, Ischialgie, Hämorrhoiden, Stirnkopfschmerzen.

BI 58 Feiyang

Luo-Punkt

Lokalisation: 7 Cun oberhalb Bl. 60.

Indikationen: Lumbalgie, Ischialgie, Augenerkrankungen.

BI 60 Kunlun

JingPunkt

Lokalisation: Mitte Verbindungslinie zwischen Malleolus lateralis der Achillessehne.

Indikationen: Wichtiger Fernpunkt für HWS-Syndrom, okzipitalen Kopfschmerzen, Tortikollis, Ischialgie, Lumbalgie. Schmerzzuständen des Sprunggelenks, Tendinitis der Achillessehne, Paresen untere Extremität.

TCM: Löst Wind und Feuchtigkeit.

BI 62 Shenmai

Kardinalpunkt Yangqiao

Lokalisation: 0,5 Cun unterhalb Malleolus lateralis.

Indikationen: Psychische Störungen, Krämpfe, Epilepsie, Apoplex, Suchterkrankungen, Schlafstörungen.

TCM: Beruhigt das Shen.

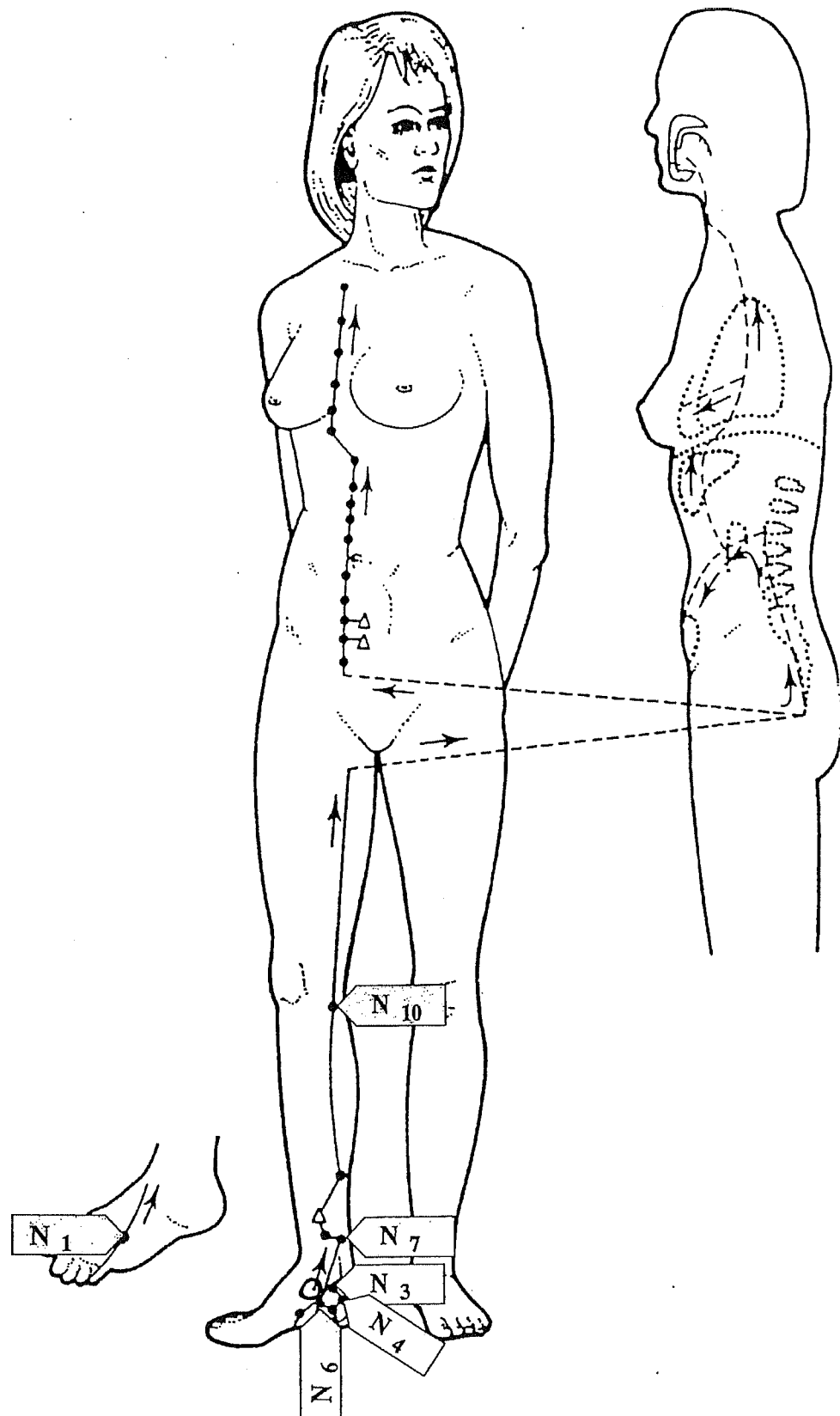
BI 67 Zhiyin

Jing-Punkt, Tonisierungspunkt

Lokalisation: lateraler Nagelwinkel kleinen Zehe.

Indikationen: Kopfschmerzen, Augenerkrankungen. Als Jing-Punkt bei akuten Notfällen. Geburtshilfe.

Der Nierenmeridian



Der Nierenmeridian

Ni 1 Yongquan

Jing Punkt, Sedierungspunkt

Lokalisation: Auf der Fußsohle zwischen vorderem und mittlerem Drittel des Fußes, zwischen 2. und 3. Metatarsophalangealgelenk.

Indikationen: Wichtiger Jing-Punkt, Anwendung bei Epilepsie.

Ni 3 Taixi

Yuan-Punkt von BI 58)

Lokalisation: Mitte zwischen Malleolus medialis und Hinterrand Achillessehne, gegenüber von Bl. 60 Kunlun.

Indikationen: Urogenitalerkrankungen, Klimakterium, Enuresis, Impotenz, Zystitis. Asthma bronchiale, Pharyngitis, Tinnitus, Lumbago, Schlafstörungen, Depression, lokal bei Erkrankungen oberen Sprunggelenks.

TCM: Stärkt das Nieren-Qi und somit auch das Yang der Niere und kühlt Hitze.

Ni 5 Shuiquan

Xi-Punkt

Lokalisation: Oberhalb Calcaneus, 1 Cun unterhalb Ni 3

Indikationen: Starke Dysmenorrhö, Nierenkoliken, Analgesie und Spasmolyse bei Nephrolithiasis.

Ni 6 Zhaolai

Lokalisation: 1 Cun unterhalb Vorderrand Malleolus medialis.

Indikationen: Menstruationsstörungen, Dysurie, Pruritus, Schlafstörungen, Epilepsie, Erkrankungen des Sprunggelenks.

TCM: Kühlt die Hitze und beruhigt Shen.

Ni 7 Fuliu

Jing-Punkt, Tonisierungspunkt

Lokalisation: Vorderrand Achillessehne, 2 Cun oberhalb Malleolus medialis.

Indikationen: Harnwegsinfekte, Depression, Schwitzen, Nachtschweiß, Diarrhö, Lumbago.

TCM: stärkt Nieren-Qi, eliminiert Feuchtigkeit und kühlt Hitze.

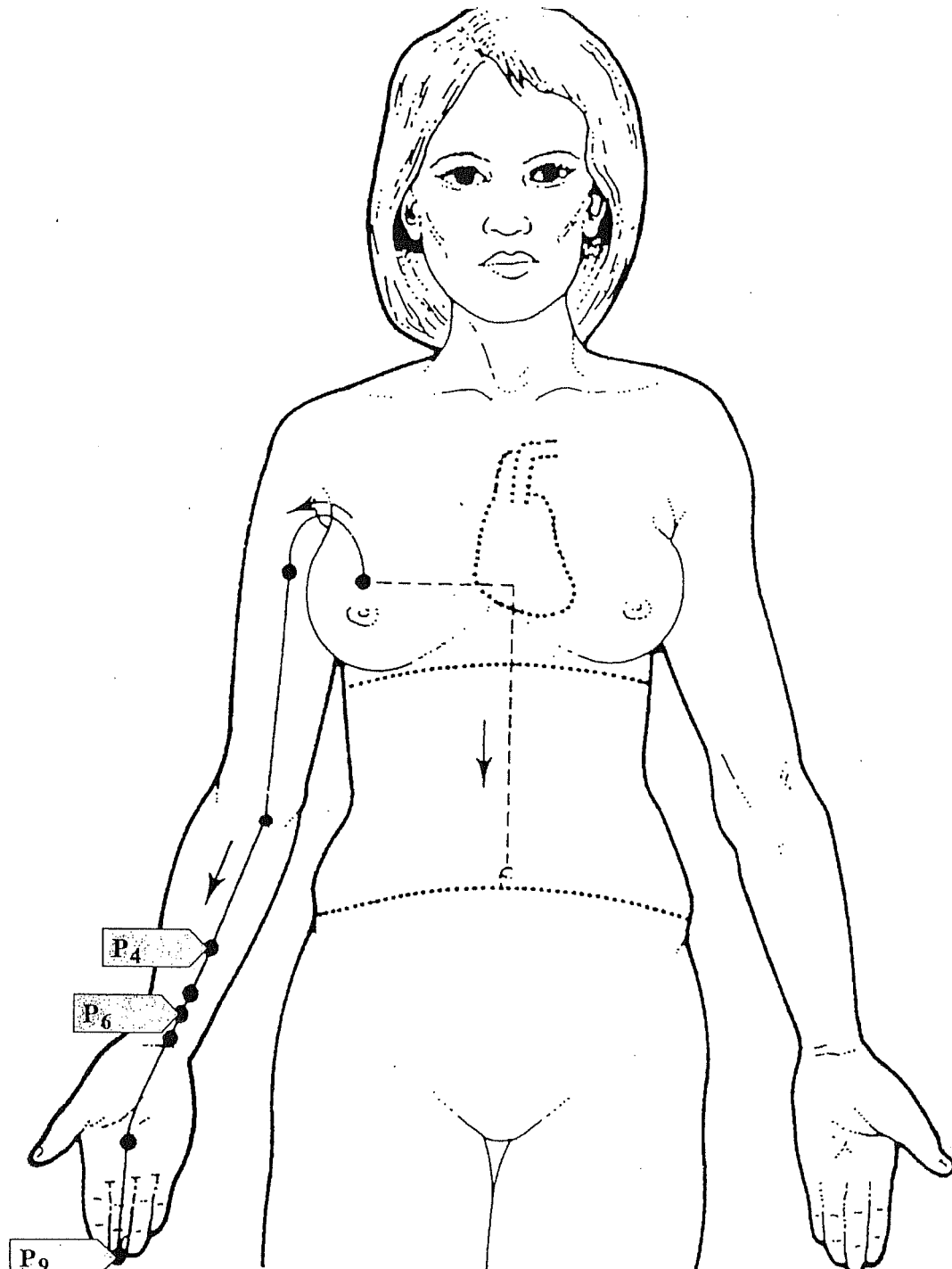
Ni 10 Yingu

He Punkt

Lokalisation: Im medialen Teil der Fossa poplitea zwischen Sehnen Musc. semitendinosus und membranosus

Indikation: Knieschmerzen, Störung der Sexualfunktion des Mannes, Ovulationsstörungen.

Der Perikardmeridian



Der dritte Umlauf

Der Perikardmeridian

Pe 4 Ximen

Xi-Punkt

Lokalisation: Zwischen Sehne Musc. palmaris longus und flexor carpi radialis, 5 Cun proximal Handgelenksfalte.

Indikationen: Xi-Punkt. Angina pectoris, Herzrhythmusstörungen, Tachykardie, Pleuritis, (Psychasthenie).

Pe 6 Neiguan

Luo 3 E 4 , Kardinalpunkt Yinwei

Lokalisation: Zwischen Sehne Musc. palmaris longus und flexor carpi radialis, 2 Cun proximal der Handgelenksfalte.

Indikationen: Erkrankungen des Herzens, Tachykardie, Angina pectoris, Thoraxschmerzen. Ulcus ventriculi et duodeni, Gastritis, Übelkeit, Erbrechen, Schluckauf, Seekrankheit, Brechreiz, Hyperemesis gravidarum, innere Unruhe, Nervosität, Erregungszustände, Epilepsie, Schlafstörung, Gedächtnisstörung.

Pe 7 Daling

Yuan-Punkt von 3 E 5, Sedierungspunkt

Lokalisation: Auf Handgelenksfalte, zwischen Sehnen Musc. palmaris longus und flexor carpi radialis.

Indikationen: Lokaler Punkt bei Erkrankungen des Handgelenks, Tendovaginitis, Polyneuropathie, Paresen, psychische Störungen und psychiatrische Erkrankungen, Schizophrenie, Schlaflosigkeit, Epilepsie.

Pe 8 Laogong

Ying-Punkt

Lokalisation: Auf Handfläche zwischen Fingerspitzen bei gebeugtem Mittel- und Ringfinger.

Indikationen: Lähmungen, Polyneuropathien, Hauterkrankungen der Hand. Dupuytren-Kontrakturen.

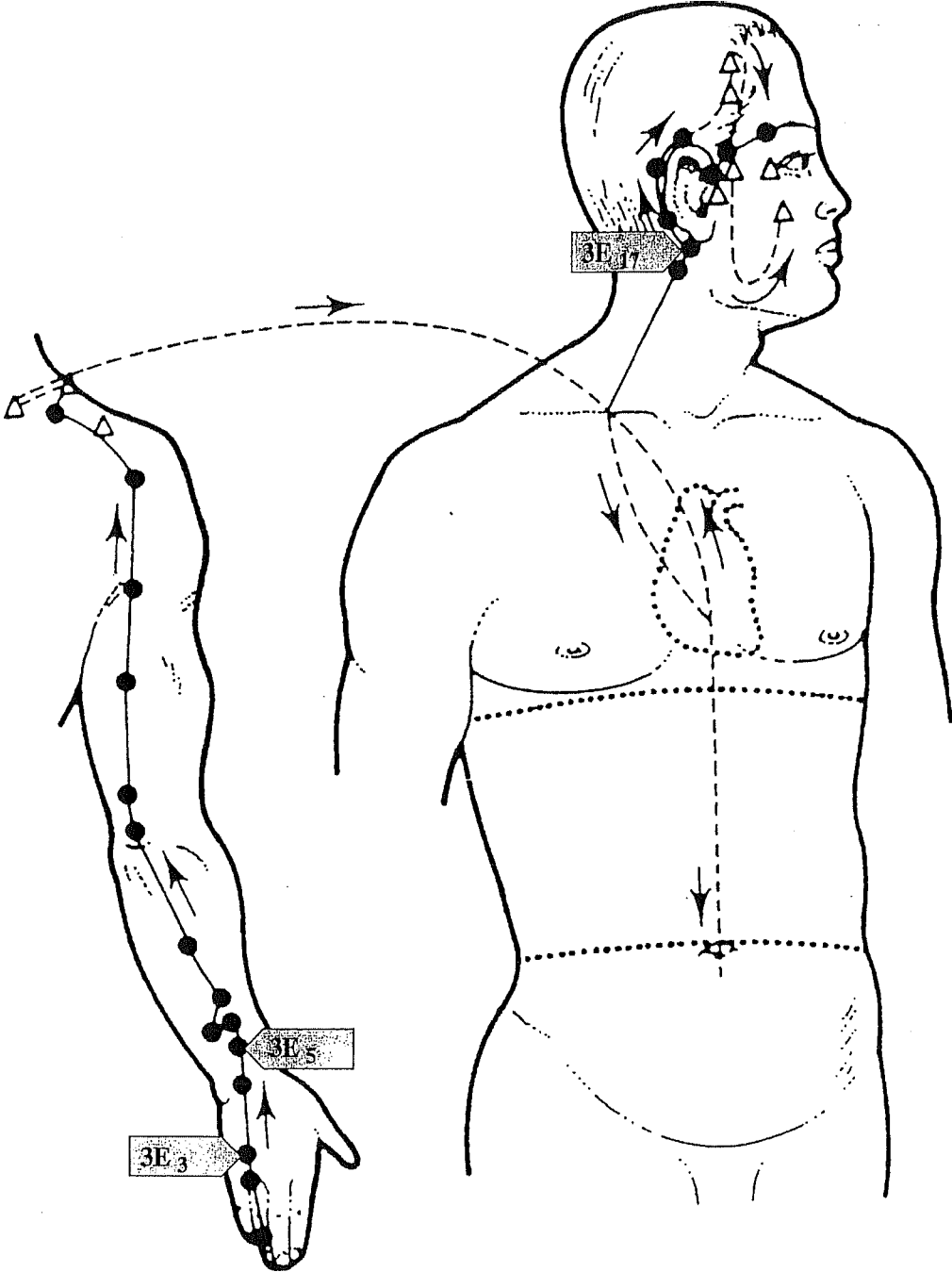
Pe 9 Zhongchong

Jing-Punkt

Lokalisation: Medialer Nagelwinkel des Mittelfingers

Indikationen: In Notfällen, wie Kreislaufkollaps, Ohnmacht, hohes Fieber, Schockzuständen.

Der Dreifach Erwärmer



Der Drei Erwärmer Meridian

3E 2 Yenmem

Lokalisation: In der Schwimmhaut 4./5. Finger

Indikation: Tinnitus, Entzündungen der Kehle und des Rachens.

3E 3 Zhongzhu

Shu-Punkt, Tonisierungspunkt

Lokalisation: Handrücken zwischen 4. und 5. Os metacarpale, proximal Metacarpophalangealgelenk.

Indikationen: Tinnitus, Schwindel, Kopfschmerzen im Ohrbereich, Schmerzen, Paresen und Polyneuropathien der Hände.

3E 4 Yangchi

Yuan-Punkt Pe 6

Lokalisation: Ulnar Sehne Musc. extensordigitorum communis, Dorsalseite Handgelenk, über dem Gelenkspalt.

Indikationen: Lokal bei des Handgelenksschmerzen.

3E 5 Waiguan

Luo- Pe 7

Lokalisation: Mitte zwischen Ulna und Radius, 2 Cun proximal Handgelenksfalte

Indikationen: Kopfschmerzen, Migräne, HWS-Syndrom, Tortikollis, Tinnitus, Hörsturz, M. Meniere, Polyneuropathie der Arme, Arthritis des Handgelenks und der Fingergelenke.

TCM: Eliminiert Wind, Hitze und Kälte.

3E 6 Zhigou

Jing-Punkt

Lokalisation: Mitte zwischen Ulna und Radius, 3 Cun proximal der Dorsalfalte des Handgelenks.

Indikationen: Obstipation, Meteorismus, abdominale Schmerzen, Colon irritabile.

3E 14 Jianliao

Lokalisation: Hintere Grube der Schulter bei Abduktion des Armes.

Indikationen: Schmerzen der Schulter, Periarthritis humeroscapularis, Lähmungen des Armes.

Si 17 Yifeng

Lokalisation: Hinter Ohrfläppchen, vor Processus mastoideus.

Indikationen: Tinnitus, Parotitis, Fazialisparese.

3E 21 Ermen

Lokalisation: In Vertiefung vor Tragus, oberhalb des Processus condyloideus mandibulae.

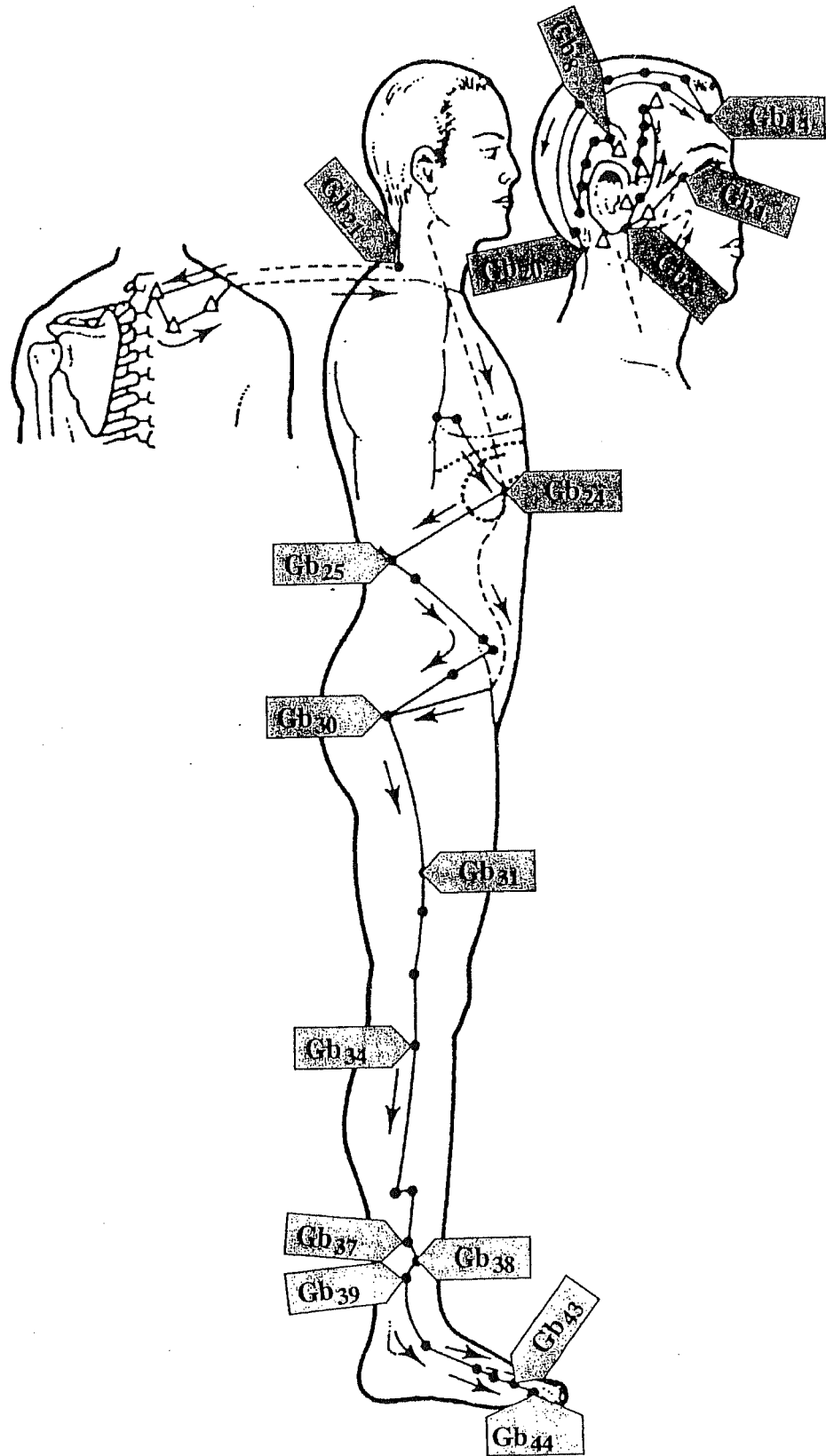
Indikationen: Tinnitus, Schwindel, Kiefergelenkserkrankungen.

3E 23 Sizhukong

Lokalisation: Laterales Ende der Augenbraue.

Indikationen: Augenerkrankungen, Migräne, frontale und temporale Kopfschmerzen, Sinusitis frontalis.

Der Gallenblasenmeridian



Der Gallenblasenmeridian

Gb 1 Tongziliao

Lokalisation: 0,5 Cun lateral äußeren Augenwinkels.

Indikationen: Augenerkrankungen, Kopfschmerzen, Trigeminusneuralgie, Tics

Gb 2 Tinghui

Lokalisation: Bei geöffnetem Mund hinter dem Kondylus mandibulae. **Indikationen:** Tinnitus, Hörsturz, M. Meniere, Zahnschmerzen.

Gb 8 Shuaigu

Lokalisation: 1 Cun oberhalb der Ohrmuschel, 2 Cun oberhalb des Ohrenansatzes.

Indikationen: Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel.

Gb.14 Yangbai

Lokalisation: Pupillenmitte, 1 Cun cranial der Augenbraue

Indikation: Kopfschmerz, Migräne, Fazialisparese, Trigeminusneuralgie I, Augenkrankheiten.

Gb. 20 Fengchi

Lokalisation: Zwischen Ursprüngen Musc. sternocleidomastoideus und trapezius.

Indikationen: Migräne, Kopfschmerzen, HWS-Syndrom, Tortikollis; Schwindel, Hypertonie, Augenerkrankungen.

TCM: Wichtiger "Windpunkt"

Gb 21 Jianjing

Alarmpunkt

Lokalisation: Höchste Stelle der Schulter.

Indikationen: Schulter-Arm-Syndrom, HWS-Syndrom, Tortikollis, Gallen und Lebererkrankungen, Myogelosen,

Gb 24 Riyu

Mu-Gallenblase

Lokalisation: Mamillarlinie im 7.ICR.

Indikationen: Leberkrankungen, Cholangitis, Gastritis, Schluckauf.

Gb 25 Jingmen

Mu-Niere

Lokalisation: Unterrand freies Endes 12. Rippe.

Indikationen: Erkrankungen der Leber und Galle, LWS-Syndrom, Interkostalneuralgie, Nierenerkrankungen.

Gb 30 Huantiao

Lokalisation: Auf der Linie vom Trochanter major zum unteren Rand des Os sacrum, an der Grenze zwischen äußerem und mittlerem Drittel dieser Strecke.

Indikationen: Ischialgien, Lumbago, Coxarthrose, Paresen, Polyneuropathie der Beine.

Gb 31 Fengshi

Lokalisation: Laterale Seite Oberschenkel, zwischen Musc. vastus lateralis und biceps femoris an der Spitze des Mittelfingers bei angelegtem Arm.

Indikationen: LWS-Syndrom, Ischialgie, rheumatische Arthritis, Paresen, Neurodermitis.

Gb 34 Yanglingquan

He-Punkt Meisterpunkt - Sehnen, Muskeln

Lokalisation: Schnittpunkt der Linien von unterem und vorderem Fibulaköpfchen.

Indikationen: Muskel, Sehnen, Tendovaginitis, LWS-Syndrom, Ischialgie, Muskeldystrophien, Myopathien, Paresen, Hypertonie; Leber- und Gallenblasenerkrankungen, psychische Störungen, Dysurie, Kniegelenkerkrankungen, rheumatoide Arthritis.

TCM: Harmonisiert die Leber und eliminiert Feuchtigkeit, Hitze und Wind

Gb 37 Guangminj

Luo-Punkt

Lokalisation: Vorderrand der Fibula, 5 Cun proximal Malleolus lateralis.

Indikationen: Augenerkrankungen, Kopfschmerzen, Migräne, Lebererkrankungen, psychische Störungen.

TCM: Löst Wind und Feuchtigkeit auf und fördert das Sehen. wichtigster Punkt bei Augenerkrankungen.

Gb 39 Xuanzhong

Meisterpunkt für Knochenmark, Gruppenluo

Lokalisation: Zwischen Hinterrand der Fibula und Sehne Musc. peroneus longus und brevis, 3 Cun proximal vom Malleolus lateralis.

Indikationen: Fernpunkt für Tortikollis und HWS-Syndrom.

TCM: Ist Treffpunkt der 3 Yang Meridiane am Bein (Ma, Gb, Bl.) und löst Wind, Feuchtigkeit und Hitze auf.

Gb 40 Qiuxu

Yuan-Punkt

Lokalisation: Vor und unterhalb Malleolus lateralis; Kreuzungspunkt der Linien unterer und vorderer Rand Malleolus lateralis.

Indikationen: Thoraxschmerzen, Interkostalneuralgie, HWS-Syndrom, Arthritis bzw. Distorsionen des Sprunggelenks, Ulcus cruris.

Gb 41 Fuß-Linqi

Kardinalpunkt Dai Mai , Shu-Punkt

Lokalisation: Distal Basis Os metatarsale 4 und 5.

Indikationen: Fernpunkt für Hörsturz, Tinnitus, Meniere, Dysmenorrhöen. TCM: Fördert das Fließen von Qi, löst Hitze und harmonisiert Wind.

GB 43 Xiaxi

Lokalisation: Interdigitalhaut zwischen 4. und 5. Zeh.

Indikation: Hypertonie, Tinnitus, Gallenblasenerkrankungen.

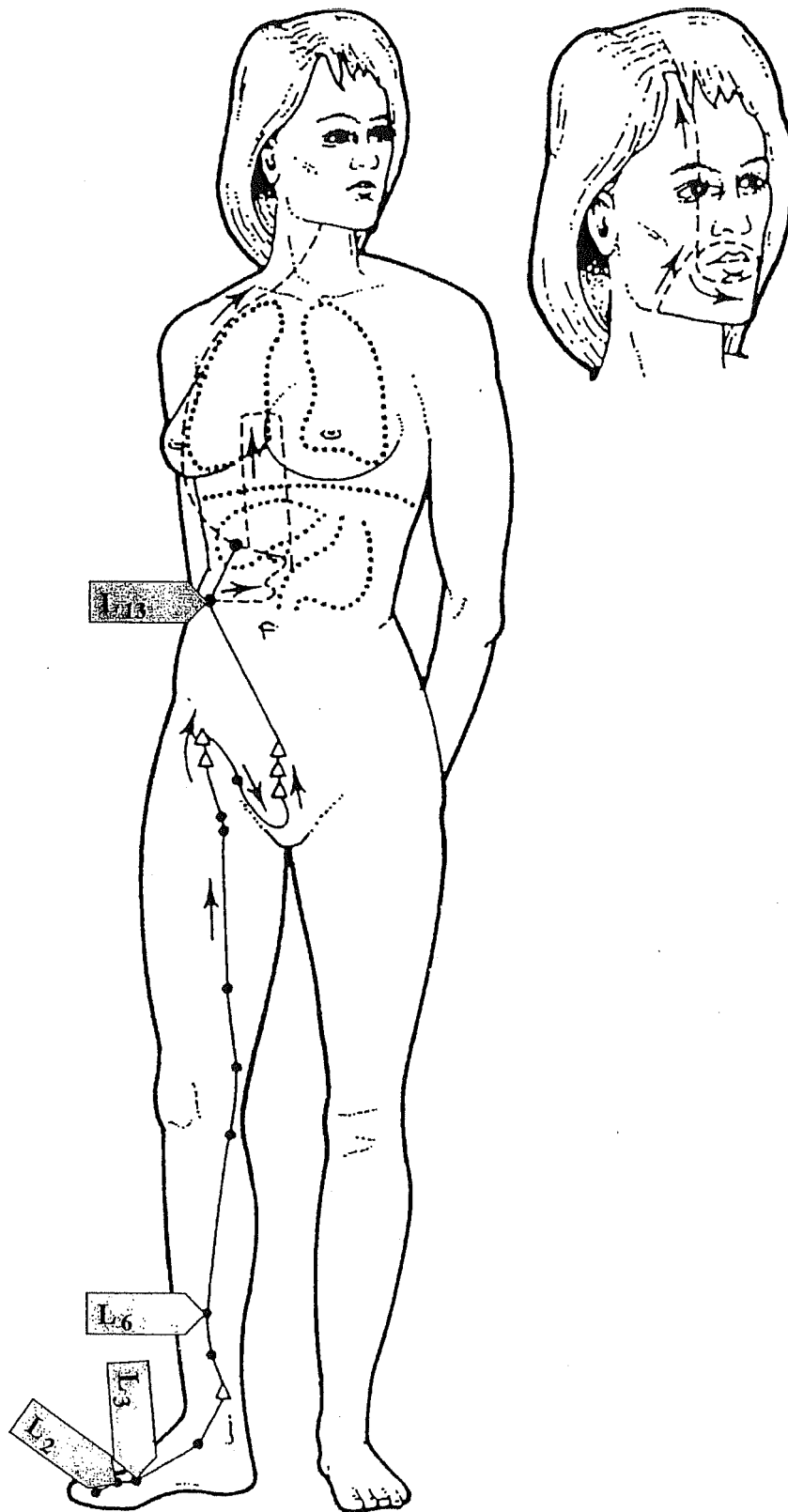
Gb 44 Fuß-Qiaovin

Jing-Punkt

Lokalisation: Lateralen Nagelwinkel 4. Zehe.

Indikationen: in Notfällen, bei Kopfschmerzen, Interkostalneuralgie, Asthma bronchiale.

Der Lebermeridian



Der Lebermeridian

Le 2 Xinj jian

Ying Punkt + Sedierungspunkt

Lokalisation: Interdigitalfalte 1. und 2. Zehe.

Indikationen: Dysmenorrhoe, Hypermenorrhoe, Enuresis, Konjunktivitis, Brennen der Augen, Kopfschmerzen, Migräne, Epilepsie, Schlafstörung.

TCM: Löst Leberfeuer und Qi-Stagnation im Körper auf

Le 3 Taichong

Yuan-Punkt

Lokalisation: Zwischen 1. und 2. Os metatarsale, 2 Cun proximal Interdigitalfalte.

Indikationen: Fernpunkt für Augenerkrankungen, chronische Konjunktivitis. Migräne, Kopf- und Thoraxschmerzen; endokrine, Störungen und Stoffwechselerkrankungen, Psychische Erregung, innere Unruhe, Nervosität, Spannungszustände, Durchblutungsstörungen,

Dysmenorrhoe, Zyklusstörungen, Geburtserleichterung, Enuresis, Dysurie. Wichtig bei Leber und Gallenerkrankungen.

Tinnitus, M. Meniere, Epilepsie, Cornmotio, Hypertonie.

TCM: Harmonisiert Leber Qi, fördert Fließen von Qi im ganzen Körper, ist bei Stagnation von Qi im ganzen Körper indiziert.

Le 5 Ligou

Luo Punkt zu Gb 40

Lokalisation: mediale Tibiakante, 5 Cun oberhalb Malleolus medialis.

Indikationen: Dysmenorrhoe, Dysurie, sexuelle Störungen

Le 6 Zhongdu

Xi Punkt + Alarmpunkt

Lokalisation: Tipiahinterrand 7 Cun oberhalb Malleolus medialis.

Indikationen: Empfindlich bei Lebererkrankungen (2. Alarmpunkt der Leber) verwendbar zur Diagnose und Therapie bei akuten Leber- Gallenblasenerkrankungen

Le 8 Ouquan

He Punkt + Tonisierungspunkt

Lokalisation: Mediales Ende Beugefalte Knie, am Vorderrand des M. semimembranosus und semitendinosus.

Indikationen: Dysurie, Pruritus, Harnwegsinfekt, Schmerzen am/im Kniegelenk, Impotenz, Dysmenorrhoe, Conjunktivitis sicca

Le 13 Zhangmen

Mu Punkt Milz-Pankreas

Meisterpunkt Zang Organe

Lokalisation: Freies Ende 11. Rippe.

Indikationen: Meteorismus, Diarrhö, abdominale Schmerzen, Maldigestion, Leber- und Gallen- und Stoffwechselerkrankungen.

TCM: Fördert die Funktion des Milz-Pankreas und die Leberfunktion.

Le 14 Qimen

Mu-Punkt Leber

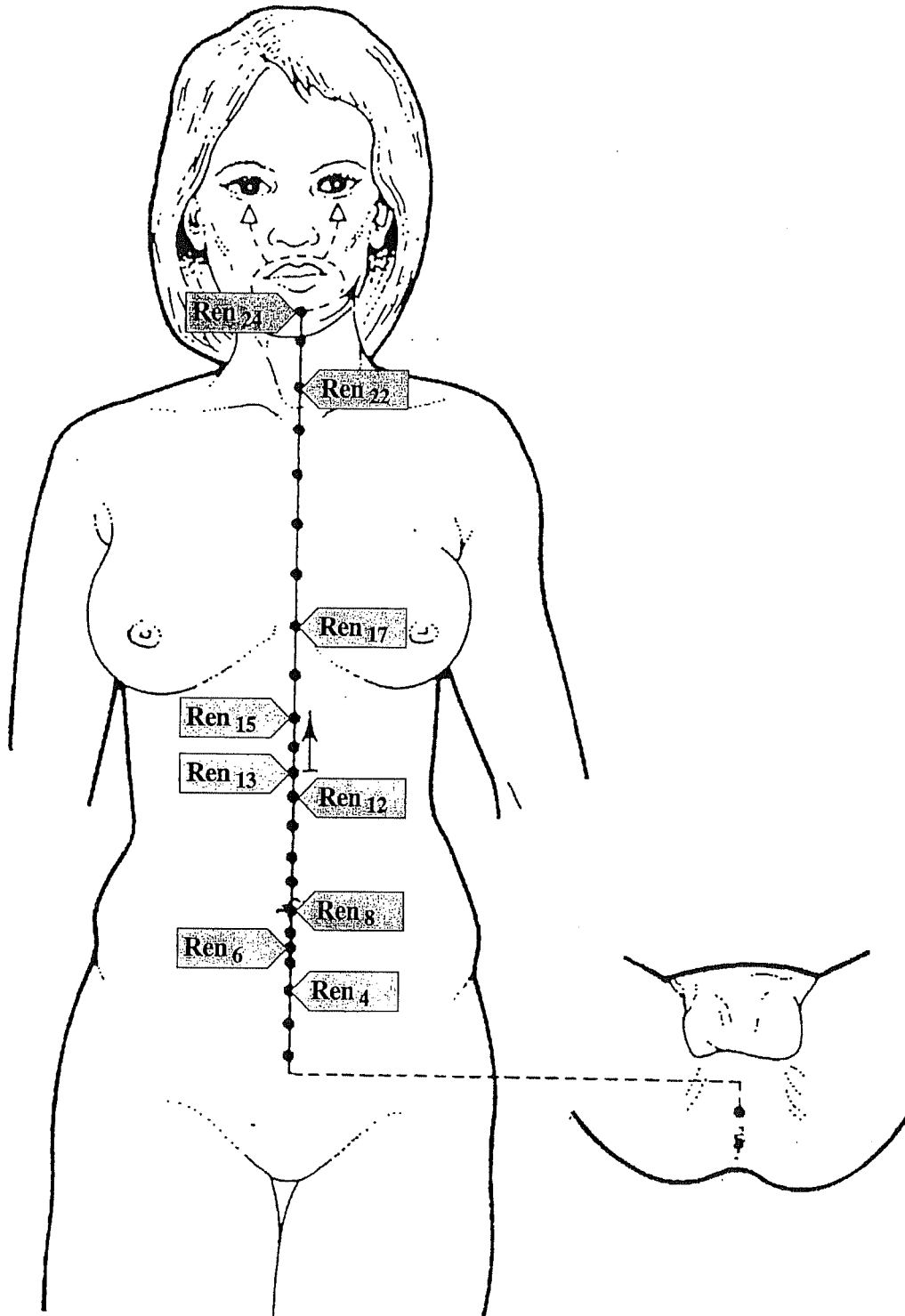
Lokalisation: Mammillarlinie 6. ICR.

Indikationen: Schmerzen im Oberbauch und Thorax, Übelkeit, Erbrechen, Lebererkrankungen, Interkostalneuralgie, Laktation.

TCM: Qimen löst Feuchtigkeit, Hitze, beseitigt Stagnation, harmonisiert Leber-Qi.

Gefährlicher Punkt : Pneumothorax !

Ren mai



Das Konzeptionsgefäß

KG 3 Zongji

Mu-Blase

Lokalisation: 1 Cun oberhalb der Symphyse.

Indikationen: Dysmenorrhö, Zyklusstörungen, Inkontinenz, chronische Entzündungen im Becken, Enuresis, Impotenz.

KG 4 Guanyuan

Mu-Dünndarm

Lokalisation: 2 Cun oberhalb von KG 2 , 3 Cun unterhalb des Nabels.

Indikationen: Dysmenorrhö, Zyklusstörungen, Inkontinenz, chronische Entzündungen im Becken, Enuresis, Impotenz.

TCM: Stärkt Yin im ganzen Körper und auch das Yang, besonders das Nieren-Yang.

KG 6 Qihai

Lokalisation: 1,5 Cun unterhalb Nabel.

Indikationen: Schwäche- und Erschöpfungszustände. Allgemeiner Tonisierungspunkt für das Qi. In Verbindung mit Ma 36 und MP 6 zur Behandlung von Depression, chronischer Müdigkeit und Hypotonie.

KG 8 Shenque

Lokalisation: Nabel.

Indikationen: Dieser Punkt ist für Akupunktur verboten.

KG 12 Zhongwan

Meisterpunkt für Fu-Organ, Mu-Magen

Lokalisation: Mitte zwischen Xiphoidspitze und Nabel.

Indikationen: Gastritis, Magenulkus, Übelkeit, Erbrechen, Maldigestion, Malabsorption, Lebererkrankungen.

KG 14 Juque

Mu-Herz

Lokalisation: 2 Cun unter der Xiphoidspitze.

Indikationen: Oberbaucherkrankungen, Herzerkrankungen wie vegetative Herzsyndrome, Angina pectoris, psychische Störungen wie Schlafstörungen und Erregungszustände.

KG 17 Shanzhong

Mu-Perikard Meisterpunkt der Respirationsorgane

Lokalisation: Sternummitte in Höhe des 4. Interkostalraumes.

Indikationen: Asthma bronchiale, chronische Bronchitis; Erkrankungen der Thoraxwand,

KG 22 Tiantu

Lokalisation: In Fossa jugularis

Indikationen: Akuter Asthmaanfall, Singultus, Dysphagie, Pharyngitis.

Art der Nadelung: In diesem Punkt wird die Nadel bei sitzender Position des Patienten zunächst 0,5 cm nach hinten eingestochen, dann wird der Patient aufgefordert, den Kopf ganz in den Nacken zu legen, und die Nadel wird parallel zur Sternumhinterseite 2-3 cm weiter nach caudal geschoben. Dieser Punkt sollte jedoch nur bei sicherer Beherrschung der Technik angewendet werden. Falsche Nadelführung gefährdet die im Mediastinum gelegenen großen Gefäße und andere Organe. Gefährlicher Punkt!

KG 23 Lianquan

Lokalisation: Oberrand des Schildknorpels und Unterrand Mandibula.

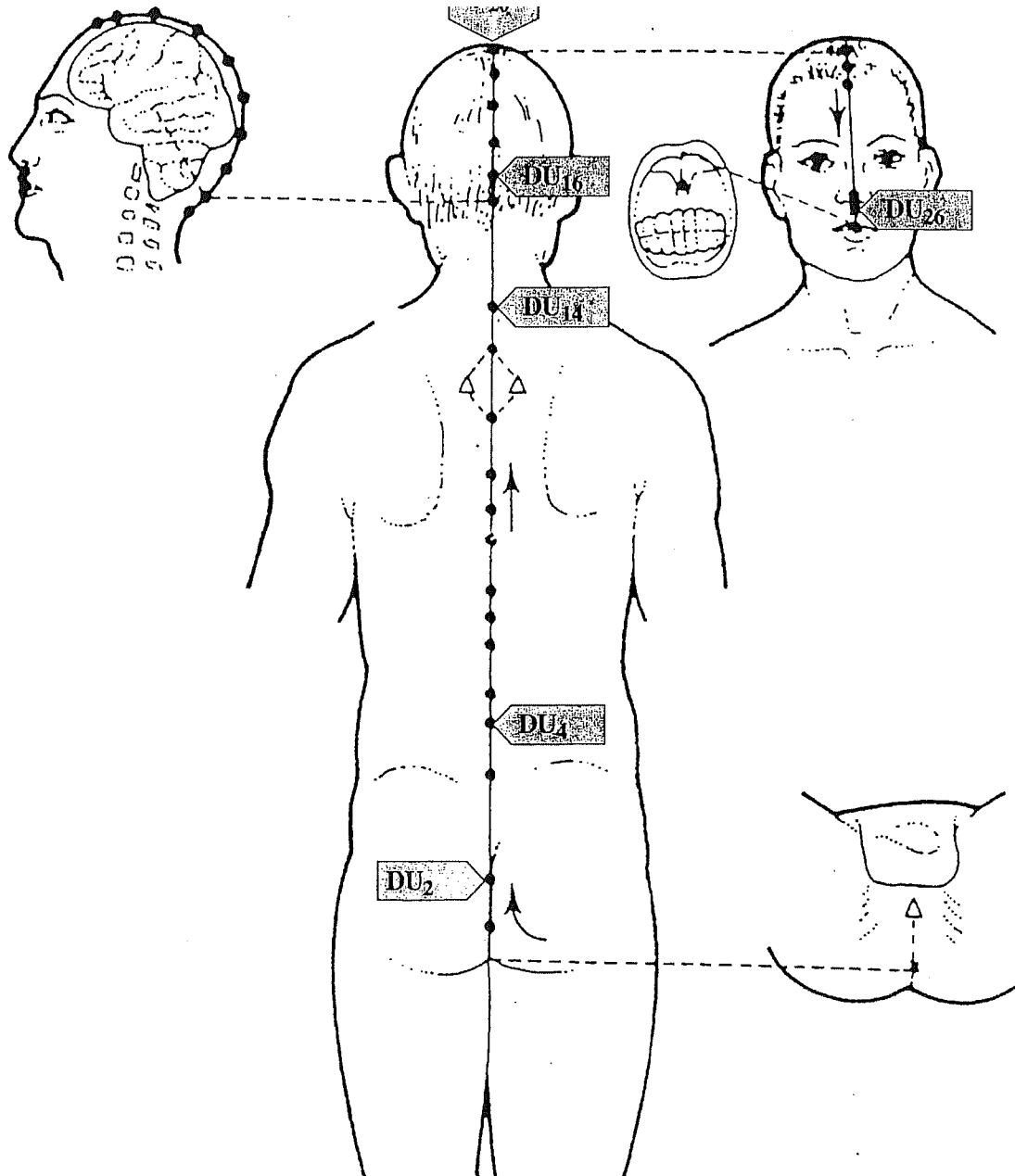
Indikationen: Aphasie, Heiserkeit, Schluckstörungen, Sprachstörungen infolge eines Schlaganfalles, Stottern, Hypersalivation, Pharyngitis, Laryngitis.

KG 24 Chengjiang

Lokalisation: Mitte des Sulcus mentolabialis

Indikationen: Fazialisparese, Zahnschmerzen, Unterdrückung des Würgereflexes

Du mai



T*A_Zentrum_für TCM\Aus und Weiterbildung Vorlesung WS 2005_2006\Script Basic II\Meridianverläufe mit Bild_Me_20.06.03 \Du mai_Bild_Me_20_2_03.doc

Das Lenkergesäß

LG 1 Chanqianq

Lokalisation: Auf der Mitte zwischen Anus und der Spitze des Os coccygeum.

Indikationen: Anorektale Erkrankungen, Diarrhö.

LG 3 Yaoyangguan

Lokalisation: Zwischen L 4 und L 5.

Indikationen: Lumboischialgie, Dysmenorrhö, Zyklus und sexuelle Störungen.

LG 4 Mingmen

Lokalisation: Zwischen den Dornfortsätzen L 2 und L 3.

Indikationen: Lumbalgie, Ischialgie, Migräne, Kopfschmerzen, Tinnitus, sexuelle Störungen, Urogenitalerkrankungen.

TCM: Hat enge Beziehung zum Punkt Bl 23 und zum Nierensystem. Hier läßt sich das Qi und das Yang der Niere tonisieren. Das Yang der Niere wird auch Tor des Lebens genannt.

LG 13 Taodao

Lokalisation: Unterhalb des Dornfortsatzes von Th 1.

Indikationen: HWS-Syndrom, Schulter-Arm-Syndrom, Migräne, okzipitale Kopfschmerzen, TCM: Löst Hitze, vor allem der Lunge auf.

LG 14 Dazhui

Lokalisation: Unterhalb des Dornfortsatzes der Vertebra prominens, C 7.

Indikationen: Migräne, Kopfschmerzen, HWS-Syndrom, Tortikollis. Asthma bronchiale, Ekzeme, Immunstimulation, Epilepsie, Depression.

LG 14 ist ein überaus wichtiger übergeordneter und koordinierender Punkt der Thorax- und Nackenregion.

TCM: Hat eine starke Wirkung auf das Yang-Qi im Körper, löst Hitze, harmonisiert Herz und Psyche.

LG 15 Yamen

Lokalisation: Zwischen C 1 und C 2;

Indikationen: Schwerhörigkeit, Aphasie, Sprachstörung. Kopfschmerzen, Migräne, HWS-Syndrom, Tortikollis, psychiatrische Erkrankungen.

Gefährlicher Punkt.

LG 16 Fengfu

Lokalisation: Unterhalb Protuberantia occipitalis.

Indikationen: Kopfschmerzen, Migräne, Apoplex, Hemiplegie, psychiatrische Erkrankungen. TCM: Ist ein wichtiger "Windpunkt" der Windstörungen im ganzen Körper eliminiert.

LG 20 Baihui

Lokalisation: In der Verlängerung der Verbindungslinie vom tiefsten zum höchsten Punkt der Ohrmuscheln auf der Medianlinie des Kopfes; 7 Cun oberhalb der Nackenhaarlinie, 5 Cun dorsal der Stirnhaargrenze. Hier ist meist eine leichte Vertiefung zu tasten, die bei vielen Patienten eine erhöhte Tastsensibilität aufweist.

Indikationen: Psychisch stark wirksamer Punkt, sedierende und harmonisierende Wirkung. Kopfschmerzen, Migräne, Schlafstörung, Depression, Angst, Entzugerscheinungen, Apoplex, Gedächtnisstörung. Fernpunkt bei urogenitalen und anorektalen Erkrankungen.

LG 26 Renzhong

Lokalisation: zwischen mittlerem und oberem Drittel zwischen Nase und Oberlippe.

Indikationen: Wichtigster Punkt bei Notfällen. Epileptische Anfälle, auch Grand mal können sofort unterbrochen werden.

TCM: Löst Blockaden von Qi und Blut und bringt die Lebensenergie wieder zum Fließen.

Die Extrapunkte

EX KH 1 Sishencong

Lokalisation: 4 Punkte am Kopf je 1 Cun vor, hinter, links und rechts LG 20

Indikation: Kopfschmerz, Schwindel, Schlaflosigkeit, Apoplex, psychische Störungen.

TCM: Beruhigt Herz, besänftigt Shen, erhellt das Augenlicht, schärft Gehör.

EX KH 3 Yintang

Lokalisation: Vordere Medianlinie zwischen den Brauen

Indikation: Kopfschmerz, Schwindel, Augenkrankheiten, allergische Rhinitis, Sinusitis

EX AH 9 BaXie

Lokalisation: 4 Punkte zwischen den Köpfen der Ossa metacarpalia

Indikation: Schmerzen, Bewegungsstörungen der Hand, Parästhesien.

EX BF 4 Neixiyan

Lokalisation: Bei gebeugtem Knie in Vertiefung medial lig. patellae gegenüber Ma 35

Indikation: Knieschmerzen, Gonarthrose

EX BF 6 Dannang

Lokalisation: 2 Cun distal von Gb 34

Indikation: Akute und chronische Cholecystitis

EX BF 10 Bafeng

Lokalisation: 4 Punkte am distalen Rand der Schwimmhäute

Indikation: Schwellung und Schmerzen des Fußes, Parästhesien der unteren Extremität

Ex R 1 Dingchuan

Lokalisation: 0,5 Cun lateral Proc. spinosus C7

Indikation: Asthma, Bronchitis

EX R 2 Jiaji

Lokalisation: 17 Punkte caudal und 0,5 Cun lateral vom Proc. spinosus von Th 1 bis L5

Indikation: Segmentale Organerkrankungen, WS Probleme

Finger- und Körpermaße in Cun

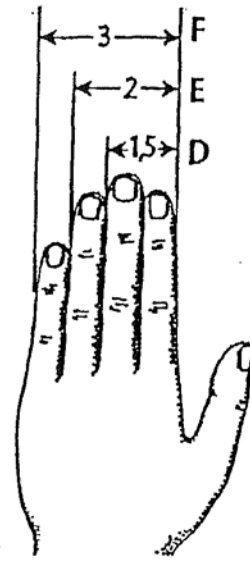


A:
1 Cun: Daumen-Maß



B:
2 Cun: Zeigefinger-Maß
Querfinger-Maß

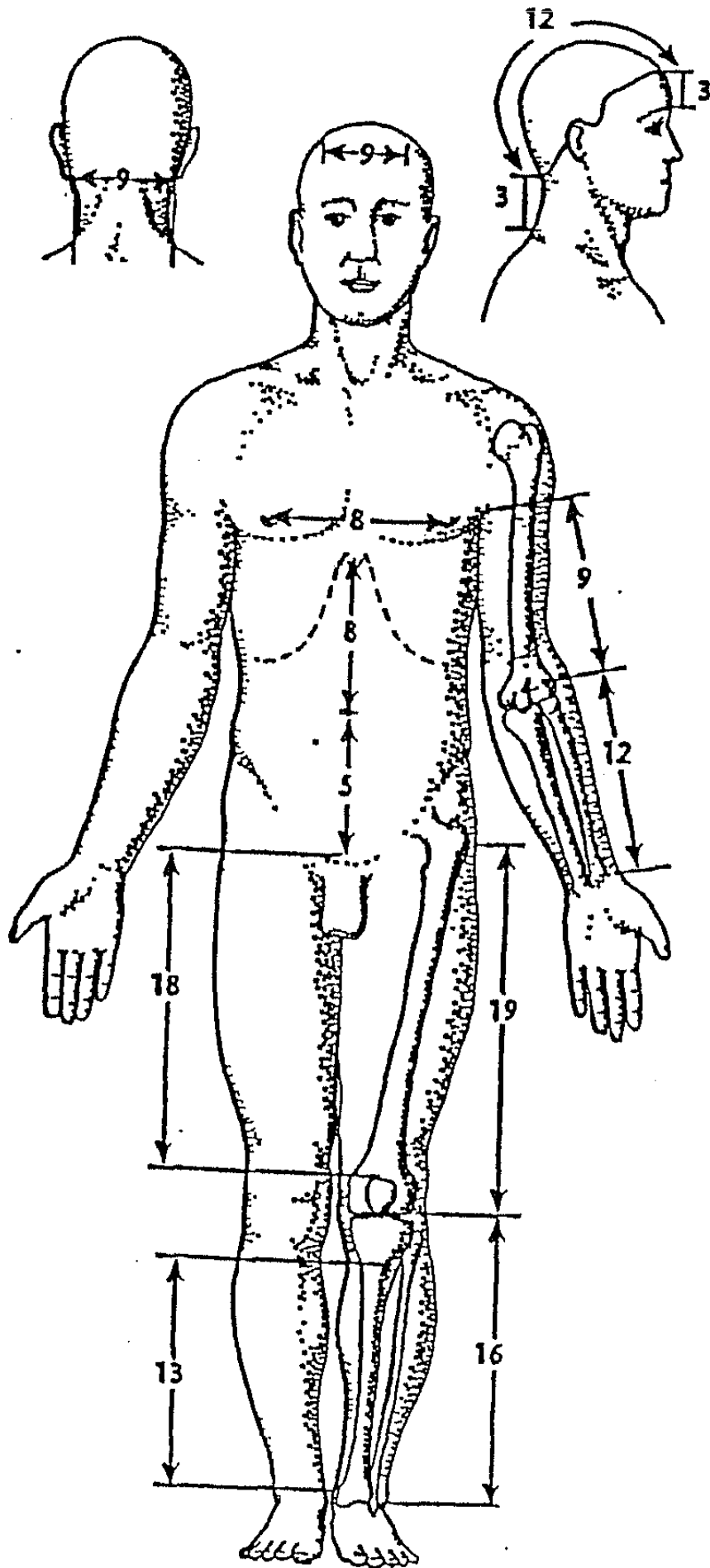
C:
1 Cun. Mittelfinger-Maß



D:
1,5 Cun:
Maß

E:
2 Cun: Querfinger-
Maß

F:
3 Cun: QuerfingerMaß



Allergien/Asthma

1. Allergie

- Milz-Qi-Mangel
 - Wind/ Hitze Hoch
 - Lungen Qi –Mangel
- Milz und Magen ziehen Qi aus der Nahrung

Milz Qi- Mangel führt zur Verschleimung und zur Schwächung der Lunge und des Abwehr Qi.

Therapie:

- Milz und Lungen Qi stärken
- Hitze/ Wind ausleiten

Akupunktur:

- Ma 36 tonisiert das Milz Qi
- Mi 6 steigert Milz Qi
- Ma 40 Entschleimt
- Gb 20 beseitigt Ödeme im Gesicht
- Di 20 beseitigt Verschleimung in der Nase
- Di 11 beseitigt Hitze

Ohrpunkte bei Allergie:

- Lunge 101
- Auge 8
- Stirn 33
- Thymus
- Niere 95
- Sheng Men
- Äußere/innere Nase
- Antiaggressionspunkt
- Allergiepunkt 78

Ernährung: Fette, kalte, rohe Nahrungsmittel führen zur Bildung von Schleim.

2. Asthma

Ursachen:

- Milz
- Lunge
- Niere Qi-Mangel
- Leber Qi-Stau
- Wind/Kälte- Invasion

Milz Qi –Mangel mit Nässe

- Leitsymptome: Frösteln, kein Schweiß, Husten, bronchiale Enge, reichlich Sputum, Gliederschwere
- Zunge normal, Belag dünn, weiß

- Puls schwebend

Therapie:

- Akupunktur: Di 4, Lu1, Ren17, Mi9, Am 36

- Diät: Meiden: schwer verdauliche Fette, rohe kalte Nahrung und Milchprodukte

Schleim blockiert das Fließen und Abfließen des Qi

Ohrakupunktur und Sucht

Behandelt werden soll immer:

1. zuerst Grundstörung
2. dann die Symptomatik

- Drogenmissbrauch

- Sheng Men
- Veg. 1
- Herz 100

- Antiaggression
- Sonne/Kopf
- Leber

- Alkoholmissbrauch:

- Leber
- Zorn

- Rauchen:

- Begierde
- Antiaggression
- Antiraucherpunkt
- Sheng Men
- Leber

+ Tabacum D200 1*/d 5 Kugelchen

Bei Rachverlangen: Süßholz oder Kalmuswurzeln? kauen

- Suchtessen:

- Fresspunkt
- Begierde
- Antiaggression